

Ένα Ασφαλές Διαδίκτυο για Όλους

*Ασφάλεια και Εθισμός στο Διαδίκτυο
και οι Κοινωνικές Επιπτώσεις του*

Μια Μηνιαία Ηλεκτρονική Έκδοση της Ελληνικής
Καταναλωτικής Οργάνωσης (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας

Τεύχος 04
Φεβρουάριος
2009

Περιεχόμενα

Συνέντευξη με την Δρ Σαμαρά
Βερόνικα (SaferInternet) - 3/4.....2
Έρευνα για το Facebook - Μέρος
2ο.....3
Παιδί και Internet - Μέρος 2ο.....4
Έκφραση Δυσπροσάρμοστικών
Συμπεριφορών Μέσω του Διαδι-
κτύου - Μέρος 1ο.....5
Ο Εθισμός των Εφήβων στο Διαδί-
κτυο - Μέρος 1ο.....6
Ημερίδα για τον Εθισμό στο Διαδί-
κτυο - Αμύνταιο Φλώρινας.....7
Θέματα Ασφάλειας στο Internet....8

Από τη Σύνταξη

Τελευταία η Ελληνική Αστυνομία σημείωσε μια ακόμα σημαντική επιτυχία στην εξάρθρωση ενός κυκλώματος παιδικής πορνογραφίας. Το καινούργιο με την υπόθεση αυτή είναι ότι ισχύει ο νέος νόμος που αντιμετωπίζει ως κακούργημα ακόμα και την κατοχή υλικού παιδικής πορνογραφίας αλλά και η δημοσιοποίηση των ονομάτων Ελλήνων πολιτών που εμπλέκονται στο κύκλωμα.

Είναι αξιοσημείωτο πάντως ότι από το 2004 η ΕΛ.ΑΣ. έχει εξαρθρώσει 219 περιπτώσεις παιδικής πορνογραφίας μέσω Διαδικτύου, δεκάδες πολίτες έχουν προσαχθεί αλλά σχεδόν κανένας δεν έχει καταδικαστεί. Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2009 διοργανώνουμε στο Αμύνταιο της Φλώρινας Ημερίδα για τον Εθισμό στο Διαδίκτυο, όπου θα μιλήσουν γνωστοί Παιδοψυχολόγοι.

Για το Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Ο Γενικός Γραμματέας - Στυλιάδης Κων/νος - styliadis@sch.gr

Μέλη Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Πρόεδρος : Χρυσοχοϊδης Βασίλειος
Γεν. Γραμματέας : Στυλιάδης Κων/νος
Αντιπρόεδρος : Χατζής Γεώργιος
Ταμίας : Μαροπούλου Ελένη
Επικοινωνήστε μαζί μας :
e-mails : styliadis@sch.gr,
g_hatzis@yahoo.com, algob@hol.gr,
ekatoflorinas@yahoo.gr

Ταχυδρομική Διεύθυνση

Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση
(Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας
Ι. Καραβίτη 2 - Κτίριο "ΔΙΕΘΝΕΣ"
531 00 Φλώρινα



Ημερολόγιο Εκδηλώσεων στην Κεντρική και Δυτική Μακεδονία

Σάββατο, 7 Μαρτίου 2009 - Ημερίδα για τον Εθισμό στο Διαδίκτυο - Αμύνταιο Φλώρινας.

Κυριακή, 8 Μαρτίου 2009 - 6η Ημερίδα Πληροφορικής στη Δυτική Μακεδονία - "Οι Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση" - Αμύνταιο Φλώρινας.

Κυριακή, 15 Μαρτίου 2009 - Ημερίδα "Καταναλωτισμός και Κλιματικές Αλλαγές" - Φλώρινα - Συνδιοργάνωση της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας και του ΚΠΕ (Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης) Μελίτης Ν. Φλώρινας.

Σάββατο 21 και Κυριακή 22 Μαρτίου 2008 - 1η Πανελλαδική Συνάντηση για την Οδική Ασφάλεια - Αμύνταιο Φλώρινας - Συνδιοργάνωση της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας και και της Εθελοντικής Ομάδας bloka.com.

<http://ekatoflorinas.blogspot.com>

Συνέντευξη με την Δρ Σαμαρά Βερόνικα - Μέρος 3ο

Επικεφαλής του Εθνικού Κόμβου Ασφαλούς Διαδικτύου (SaferInternet)

Μέρος 3 από 4

8. Οι Ιστοσελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης (Facebook, MySpace κ.ά.) Είναι Ασφαλείς για τα Παιδιά μας;

Να πούμε κατ' αρχάς ότι οι ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν μια αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας πολλών νέων (και όχι μόνο) και έτσι πρέπει να τις αντιμετωπίζουμε.

Σίγουρα, όταν αναφερόμαστε σε παιδιά σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης, αναφερόμαστε σε ηλικίες άνω των 13 ετών, όπως δηλώνουν και οι περισσότερες ιστοσελίδες αυτού του είδους στους όρους χρήσης τους. Οι ιστοσελίδες παρέχουν αρκετά εργαλεία στο χρήστη ώστε να προστατεύσει το εικονικό του προφίλ και κατά συνέπεια τα προσωπικά του δεδομένα.

Ωστόσο, συχνά τα παιδιά παρασύρονται από την κοινωνική πίεση που ασκείται από τους συνομηλίκους τους και επιδίδονται σε διαγωνισμό δημοφιλίας μέσα στα δίκτυα αυτά, εκθέτοντας πάρα πολλές πληροφορίες για τον εαυτό τους και στοιχεία που ενδεχομένως μπορούν να οδηγήσουν στον εντοπισμό τους στο φυσικό κόσμο, κάτι που είναι και η πιο επικίνδυνη συνέπεια της μη ορθής χρήσης των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης.

Πρέπει να έχουμε πάντα υπόψη μας ότι πολλές πληροφορίες που δημοσιεύουμε στις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης είναι δημόσια προσπελάσιμες, επομένως, καλό θα ήταν να μη δημοσιεύουμε στοιχεία και φωτογραφίες που θα μας έφεραν σε δύσκολη θέση. Ακόμα και όταν διαγράψουμε το προφίλ μας, πολλές πληροφορίες δεν αφαιρούνται και ενδέχεται επίσης να τις συναντήσουμε και αλλού στο Διαδίκτυο.

Τέλος, θα ήθελα να επισημάνω ότι, πριν "ανοίξουμε" λογαριασμό σε έναν ιστοχώρο κοινωνικής δικτύωσης πρέπει να αναζητήσουμε και να διαβάσουμε τη δήλωση περί απορρήτου για να κατανοήσουμε πλήρως με ποιον τρόπο θα χρησιμοποιούνται από την ιστοσελίδα τα προσωπικά μας δεδομένα.



9. Τα Δωμάτια Συζητήσεων (Chat Rooms) Είναι Ασφαλή για τα Παιδιά μας;

Στα chat rooms δεν μπορείς ποτέ να είσαι σίγουρος για την πραγματική ταυτότητα του συνομιλητή σου. Αυτό δε σημαίνει ότι δεν μπορεί κανείς να είναι ασφαλής. Όταν δεν δίνεις προσωπικά σου στοιχεία, όταν δεν "κλείνεις ραντεβού" με άτομα που δεν γνωρίζεις παρά μόνο από το Διαδίκτυο, δηλαδή αυτά που είπαμε παραπάνω, τότε δεν διατρέχεις κίνδυνο. Και ας θυμόμαστε, ότι στο Διαδίκτυο έχουμε εμείς τον έλεγχο: εάν κάποιος μας φέρει σε δύσκολη θέση, απλά με ένα κλικ μπορούμε να τερματίσουμε την συνομιλία μας και, αν είμαστε ανήλικοι, να ενημερώσουμε αμέσως για το περιστατικό τον γονέα μας. Τέλος, ειδικά για τα παιδιά, οι γονείς μπορούν να προτείνουν στα παιδιά τους chat rooms τα οποία έχουν οι ίδιοι πρώτα ελέγξει. Επίσης, υπάρχουν και chat rooms με συντονιστή (moderator), δηλαδή άτομο που αναλαμβάνει να ελέγχει τη λειτουργία τους και να αποβάλλει πιθανώς επικίνδυνους συνομιλητές.

(συνεχίζεται)



Έρευνα για το Facebook - Μέρος 2ο - Ευστράτιος Παπάνης

Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Αιγαίου

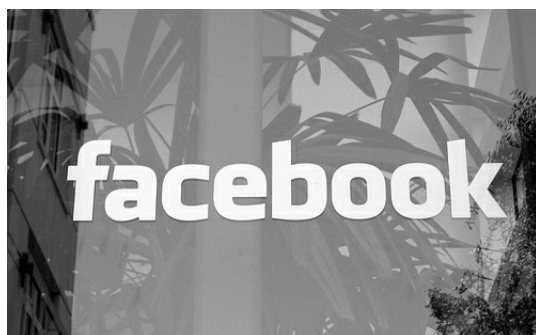
5. 20χρονη φοιτήτρια, συνδικαλίστρια και δραστήριο άτομο. Προσεγγίστηκε από χρήστες ηλικίας 20-26 ετών, μόνο άνδρες. Βασική τους επιδίωξη ήταν η σεξουαλική συνεύρεση και μια πρόσωπο με πρόσωπο συνάντηση.

6. Επιτυχημένος επιχειρηματίας 50 ετών από την Αθήνα. Τα ενδιαφέροντά του είναι οι επιχειρήσεις, η ιστιοπλοΐα, τα ταξίδια, τα αυτοκίνητα, και τα οικονομικά. Το συγκεκριμένο προφίλ προσεγγίστηκε κυρίως από παντρεμένες γυναίκες.

7. 15χρονος μαθητής από τη Λάρισα με ενδιαφέροντα το ποδόσφαιρο, το γυμναστήριο και τις εξόδους. Προσεγγίστηκε κυρίως από κοπέλες ηλικιών 16-20, αλλά και μεγαλύτερων ηλικιών και από τα δύο φύλα. Οι περισσότεροι από τους άντρες που τον προσέγγισαν, ήταν ομοφυλόφιλοι και αμφιφυλόφιλοι.

8. Ελκυστική γυναίκα 23 χρόνων, απόφοιτη του τμήματος Πολιτικών Επιστημών του Παντείου Πανεπιστημίου. Οι περισσότεροι χρήστες που προσέγγισαν το συγκεκριμένο προφίλ ήταν άντρες με σκοπό μια γνωριμία, φίλια ή η ερωτική σχέση. Οι ηλικίες τους κυμαίνονταν από 22 μέχρι 30 χρόνων.

Τα προφίλ που προσεγγίστηκαν περισσότερο ήταν αυτό της ελκυστικής και έξυπνης (προφίλ νούμερο 8) γυναίκας, του αμφιφυλόφιλου (προφίλ νούμερο 4) και του οικονομολόγου (προφίλ νούμερο 3).



Facebook και Κατάθλιψη

Ένα ανησυχητικό στοιχείο που προέκυψε από τις συνεντεύξεις είναι το αίσθημα κενού, που συνεπάγεται η πολύωρη χρήση του facebook, των 'chat rooms' και των άλλων μέσων κοινωνικής δικτύωσης : Σχέσεις επιφανειακές, φρενήρεις, στιγμιαίες δημιουργούνται, μεταλλάσσονται και διαγράφονται με ένα κλικ.

Νεαρά άτομα που εφευρίσκουν πολλαπλά προσώπια, ανάλογα με την πλευρά του εαυτού που θέ-

λουν να παρουσιάσουν. Χρήστες που καπηλεύονται και οικειοποιούνται προφίλ άλλων ατόμων. Έκφραση κάθε συναισθήματος, παρόρμησης ή ενστίκτου χωρίς κανένα πρόσχημα.

Επικοινωνία στην οποία, ακόμα και η χρήση κάμερας, αποκρύπτει τη γλώσσα του σώματος, αποδυναμώνοντας την αποκωδικοποίηση των μηνυμάτων. Πλευρές της προσωπικότητας, που αναδεικνύονται αλόγιστα, χαρακτηριστικά που δραματοποιούνται για να εντυπωσιάσουν.

Χρήστες άτολμοι στην προσωπική τους ζωή, με περίπλοκες οικογενειακές βιογραφίες, απαξιωμένοι από το εκπαιδευτικό σύστημα, αναδομούν την αυτοεκτίμησή τους μέσα από συγκρίσεις (π.χ. compare hotness) και διαγωνισμούς του Facebook, εισπράττουν φιλοφρονήσεις για την απόκρυφη φωτογραφία που 'ανέβασαν'.

Γυναικεία σαγηνευτικά και εν πολλοίς ψεύτικα προφίλ, που προκαλούν ρίγη σε χιλιάδες άγνωστους θαυμαστές, εικονικά κεράσματα και δώρα, υπενθύμιση γενεθλίων και σημαντικών στιγμών και έξαφνα ο πολύωρος χρήστης βυθίζεται σε μια ουτοπία κοινωνικότητας, γίνεται το επίκεντρο της προσοχής σε άτομα που υπό άλλες συνθήκες δεν θα θυσίαζαν γι' αυτόν ούτε λεπτό από το χρόνο τους. Μια ιδιότυπη ψυχοθεραπεία χωρίς κανόνες και όρια.

Οι δεξιότητες που πρέπει να καλλιεργηθούν για μια επιτυχημένη προσωπική κοινωνική προσαρμογή, τώρα αντικαθίστανται από άλλες που εγγυώνται ότι η εικονική προσωπικότητα και τα διαδικτυακά επιτεύγματα θα γίνονται διαρκώς αποδεκτά.

Η πραγματική ζωή φαντάζει ανιαρή, αργή, πληκτική, ανούσια. Οι σχέσεις, με τα τυπικά και τους κανόνες που επιβάλλει η κοινωνία, απαράδεκτες. Το αίσθημα κενού καθώς ο χρήστης επαναφέρεται στην πραγματικότητα, ανήκεστο.

Η νέα γενιά που βίωσε την παγίωση του Διαδικτύου μετά το 1995, που ανατράφηκε με online παιχνίδια και τα Internet καφέ, που μέσα από το κινητό μπορεί να συνεχίσει απρόσκοπτα ό,τι άρχισε στον υπολογιστή, παρατείνοντας ακόμα περισσότερο τις ώρες χρήσης, έχει πρόβλημα συνεννόησης με τις υπόλοιπες γενιές, που δεν κατανοούν την ελκυστικότητα του Internet.

(συνεχίζεται)

Παιδί και Internet - Προβλήματα και Θέματα Ασφάλειας - Τρόποι Αντιμετώπισης - Μέρος 2ο

Καριπίδης Νίκος - Υπεύθυνος Κέντρου ΠΛΗ.ΝΕ.Τ. Ν. Δράμας

Η δημιουργία ενός "ασφαλούς Διαδικτύου" δεν απασχολεί βέβαια μόνο την Ελληνική κοινωνία. Στα πλαίσια μιας παγκόσμιας κινητοποίησης για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου και κυρίως για την προστασία των παιδιών, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο προχώρησε στην υλοποίηση ενός προγράμματος δράσης, πληροφόρησης και συνειδητοποίησης, με σκοπό να πληροφορηθούν οι γονείς και όλοι όσοι ασχολούνται με παιδιά για τον καλύτερο τρόπο προστασίας των ανηλίκων από την έκθεση σε περιεχόμενο που θα μπορούσε να είναι βλαβερό για την ανάπτυξή τους.

Έτσι έχουν ήδη ενεργοποιηθεί δράσεις που αφορούν τη δημιουργία ασφαλέστερου περιβάλλοντος μέσω της δημιουργίας ευρωπαϊκού δικτύου ανοικτών τηλεφωνικών γραμμών, της ενθάρρυνσης της αυτορρύθμισης και των κωδικών καλής συμπεριφοράς, της ανάπτυξης συστημάτων φιλτραρίσματος και διαβάθμισης, της διευκόλυνσης διεθνούς συνεργασίας, της ενθάρρυνσης δράσεων συνειδητοποίησης κλπ.

Παρόμοιες δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης υλοποιούνται και από άλλους φορείς ή οργανώσεις. Το ενδιαφέρον όλων εστιάζεται κυρίως στα παρακάτω προβλήματα όσον αφορά τους ανήλικους χρήστες του Internet :

- ο Παιδική πορνογραφία
- ο Επικοινωνία με αγνώστους
- ο Προπαγάνδα για βία, ρατσισμό, ναρκωτικά, όπλα
- ο Τυχερά παιχνίδια
- ο Κλοπή προσωπικών δεδομένων
- ο Παραβίαση πνευματικής ιδιοκτησίας
- ο Ιοί και χάκερ
- ο Εθισμός στο Διαδίκτυο

Τα προβλήματα αυτά, οι τρόποι αντιμετώπισής τους αλλά και γενικότεροι κανόνες ασφάλειας που απευθύνονται τόσο στα παιδιά όσο και στους γονείς τους θα αναπτυχθούν στη συνέχεια.

Το πιο ευαίσθητο ίσως θέμα από αυτά που αναφέρθηκαν, και ένα από τα αγαπημένα των μέσων μαζικής ενημέρωσης, είναι οι επιπτώσεις από την επαφή που έχουν τα παιδιά με τον εξαιρετικά μεγάλο σε όγκο σεξουαλικών αναφορών που υπάρχουν στο Internet. Έρευνες αποδεικνύουν ότι αφενός το 70% των αναφορών στο Διαδίκτυο αφορούν τέτοιου εί-

δους θέματα και αφετέρου αυτού του είδους οι ιστοσελίδες έχουν και τη μεγαλύτερη επισκεψιμότητα.

Δε θα μπορούσαν λοιπόν να ξεφύγουν από τον κανόνα και τα παιδιά τα οποία βρίσκονται στην ευαίσθητη ηλικία που εξερευνούν την σεξουαλικότητά τους. Το γεγονός της επαφής με ακραίες σεξουαλικές συνήθειες μπορεί να αποδειχθεί μοιραίο, επειδή το παιδί κινδυνεύει να στραφεί σε απαράδεκτες συμπεριφορές. Αυτού του είδους τα sites τείνουν να παρουσιάσουν τις σεξουαλικές διαστροφές σαν "μόδα", κάτι στο οποίο είναι ιδιαίτερα επιρρεπείς οι νέοι.

Θεωρώντας λοιπόν ο νέος ή η νέα, ότι για να είναι μοντέρνος πρέπει να ακολουθήσει αυτές τις πρακτικές, έρχεται σε σύγκρουση με τον ίδιο τον εαυτό. Το σώμα του αντιδρά και προκύπτουν ψυχοσωματικά προβλήματα. Το παιδί που συμμετέχει σαν θύμα ή σαν θεατής σε τέτοιου είδους θεάματα μπορεί να παρουσιάσει διαταραχές ύπνου, τραυλισμό, ανορεξία ή βουλιμία, συχνές λοιμώξεις από πτώση του ανοσοποιητικού λόγω στρες, πεπτικές διαταραχές, κλπ.

Όμως, αυτή δεν είναι η χειρότερη εκδοχή του προβλήματος. Συχνά τα sites αυτά λειτουργούν σαν προθάλαμος γνωριμίας με άγνωστους με τη βοήθεια προγραμμάτων τύπου chat. Η ανωνυμία του Διαδικτύου ευνοεί την γρήγορη ανάπτυξη πίστης και οικειότητας.

Στα λεγόμενα δωμάτια συζητήσεων (*chat rooms*), οι συμμετέχοντες κρύβουν την πραγματική τους ταυτότητα (είναι άλλωστε γνωστό το ρητό ότι "κάνεις στο Internet δε γνωρίζει ότι είσαι σκύλος") άλλοτε για αθώους σκοπούς και άλλοτε επειδή επιδιώκουν κάτι δόλιο, όπως το να δημιουργήσουν σχέσεις με τα άπειρα, νεαρά άτομα ώστε στη συνέχεια να ασκήσουν ψυχολογική βία, ή ακόμη και σωματική εάν καταφέρουν να τους πείσουν να συναντηθούν από κοντά. Οι πρακτικές που χρησιμοποιούν οι επιτήδειοι είναι λίγο πολύ γνωστές.

(συνεχίζεται)



Έκφραση Δυσπροσαρμοστικών Συμπεριφορών Μέσω του Διαδικτύου

Χριστιανόπουλος Κρίτων - Μέρος 1ο

Τέως Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής στο
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της
Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο

Στη μεγάλη εξάπλωση των νέων τεχνολογιών στη σύγχρονη εποχή, κυρίαρχη είναι η θέση που κατέχει το Διαδίκτυο. Η συνεχώς αυξανόμενη χρήση των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και του Διαδικτύου, ως μέσο επικοινωνίας, άντλησης πληροφοριών και ψυχαγωγίας, συντέινει αφενός στην εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες, παράλληλα όμως, ενοχοποιήθηκε ότι διάφορες λειτουργίες του μπορούν να χρησιμοποιηθούν καταχρηστικά.



Η πορνογραφία είναι το συχνότερα αναζητούμενο θέμα στο Διαδίκτυο όπου ένας στους πέντε υπερβολικούς χρήστες συμμετέχει σε κάποια μορφή σεξουαλικής δραστηριότητας. Σχεδόν το 20% των χρηστών του Διαδικτύου το χρησιμοποιούσαν για σεξουαλική διέγερση (Pratarelli et al. 1999). Ποικίλες πορνογραφικές δραστηριότητες μπορούν να πραγματοποιηθούν μέσω του Διαδικτύου.

Τα άτομα μπορεί να αναζητούν πορνογραφικές ιστοσελίδες, να αγοράζουν ή να πωλούν σεξουαλικά εμπορεύματα, να παραγγέλνουν από εικονικά sex shop, να βρίσκουν σεξοθεραπευτές, συνοδούς, πόρνες, άτομα απελευθερωμένα στο σεξ, και άλλα είδη υλικών με σκοπό τον αυνανισμό.



Η "διαδικτυακή πορνογραφία" είναι νόμιμη, εύκολα διαθέσιμη στο σπίτι ή στο γραφείο οποιουδήποτε, ανέξοδη (σε αντίθεση με τις πόρνες ή το τηλεφωνικό σεξ), ασφαλής από σωματική βλάβη ή αφροδίσια νοσήματα και είναι ιδανική για απόκρυψη μιας δραστηριότητας από το σύντροφο κάποιου.

Οι διαδικτυακές σχέσεις περιλαμβάνουν άτομα έγγαμα ή άγαμα που δημιουργούν ερωτικές σχέσεις μέσω Διαδικτύου, οι οποίες μπορεί να εξελιχθούν ή όχι σε πραγματικές σχέσεις. Ο χρήστης μπορεί να συνεχίσει όσες από αυτές τις σχέσεις επιθυμεί με σχετική ασφάλεια και ταυτόχρονα χωρίς να φεύγει από το σπίτι ή το γραφείο του.

Οι αθώες αρχικά σχέσεις που δημιουργούνται στα chat rooms (αίθουσες συνομιλίας) μπορεί να μετατραπούν σε μια εξελισσόμενη με έντονο αμοιβαίο ερωτικό διάλογο (διαδικτυακό σεξ) με φαντασιώσεις βάση κειμένου. Ο αυνανισμός μπορεί συχνά να συνοδεύει αυτές τις φαντασιώσεις.

Για ομάδες ατόμων στερούμενων κάποιων πολιτικών δικαιωμάτων, όπως είναι οι ομοφυλόφιλοι, το Διαδίκτυο μπορεί να είναι ένα τρομερό πλεονέκτημα (Griffiths, 2001). Τρεις τύποι διαδικτυακών σχέσεων πραγματοποιούνται : εκείνες στις οποίες οι άνθρωποι δεν συναντιούνται ποτέ, εκείνες που αναπτύσσονται στο Διαδίκτυο αλλά με την επιθυμία γνωριμίας και στην πραγματική ζωή, και εκείνες όπου οι άνθρωποι συναντιούνται στην πραγματική ζωή αλλά διατηρούν μια σχέση μέσω του Διαδικτύου.

(συνεχίζεται)

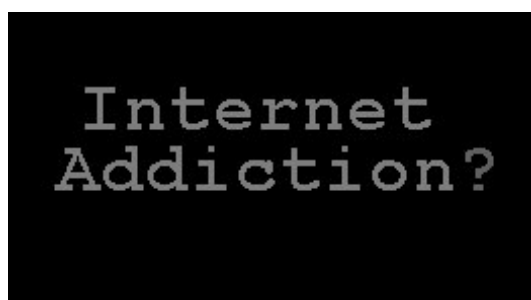
Ο Εθισμός των Εφήβων στο Διαδίκτυο : Ένα Σύγχρονο Φαινόμενο Έντονης Ψυχοπαθολογίας Σιώμος Κων/νος - Μέρος 1ο

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της
Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο

Στη σημερινή εποχή που οι νέες Τεχνολογίες ει-σβάλλουν στην ανθρώπινη καθημερινότητα, προσελ-κύνοντας ολοένα και περισσότερους ανθρώπους στη χρήση τους, η επίδρασή τους δεν θα πρέπει να θεωρείται αμελητέα. Ο εθισμός στους ηλεκτρονι-κούς υπολογιστές και η εξάρτηση από το Διαδίκτυο, αποτελεί ένα φαινόμενο της τελευταίας δεκαετίας, που ολοένα εξαπλώνεται.

Στα πλαίσια αυτού του προβληματισμού, σε αντι-προσωπευτικό δείγμα 2.200 εφήβων μαθητών 12-18 ετών, των τεσσάρων Θεσσαλικών πόλεων, εκπονή-θηκε από τον Ιατρό κ. Σιώμο Κωνσταντίνο διδακτο-ρική διατριβή στην Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου της Θεσσαλίας με επιβλέποντα τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. Νικηφόρο Αγγελόπουλο.

Από τα ευρήματα της έρευνας προκύπτει ότι ο εθι-σμός στο Διαδίκτυο εντοπίζεται στο 8,2% των εφή-βων χρηστών του Διαδικτύου (Siomos et al 2008), με χαμηλότερο ποσοστό στη Λάρισα 5,9% και υψηλό-τερο στο Βόλο 11,7%, που είναι σημαντικά υψηλότε-ρα από το 1% που παρατηρήθηκε σε αντίστοιχη έ-ρευνα στον εφηβικό πληθυσμό των Αθηνών (Tsitsi-ka et al 2008), γεγονός που αποδεικνύει πως η επαρ-χία αντιμετωπίζει σοβαρότερο πρόβλημα.



Συγκεκριμένα στον εφηβικό πληθυσμό που αποτε-λεί και τον πληθυσμό στόχο της παρούσας έρευνας, τα δεδομένα των επιδημιολογικών ερευνών της τε-λευταίας πενταετίας στις διάφορες χώρες, δείχνουν τον επιπολασμό του εθισμού στο Διαδίκτυο μεταξύ των χρηστών να κυμαίνεται από 1,1% στη Βόρειο Κύπρο (Bayraktar 2007) μέχρι 7,5% στην Ταϊβάν (Ko et al 2007).

Η επικράτηση του εθισμού εντοπίζεται επίσης στο 1,98% των εφήβων της Νορβηγίας (Johansson και Gotestam 2004), στο 5,4% της Ιταλίας (Pallanti et al 2006), στο 1,6% στη Ν. Κορέα (Kim et al 2006) και δύο έρευνες στην Κίνα δίνουν επιπολασμό 2,4% (Gao et al 2007) και 5,52% (Deng et al 2007).

Στο σημείο αυτό είναι απαραίτητο να σημειωθεί πώς σε μία χώρα όπως η Ελλάδα με πολύ χαμηλή δι-είσδυση του Διαδικτύου, το ποσοστό του εθισμού των εφήβων στο 8,2% μεταξύ των χρηστών κρίνεται ως πολύ υψηλό. Ο επιπολασμός του εθισμού των ε-φήβων στο Διαδίκτυο στην Ελλάδα έχει μεγάλη ση-μασία αν συγκριθεί με το 1,98% του αντίστοιχου ε-φηβικού μαθητικού πληθυσμού της Νορβηγίας, ό-που χρησιμοποιήθηκε το ίδιο διαγνωστικό εργαλείο. Σε μία χώρα επομένως όπως η Νορβηγία, με το υψη-λότερο ποσοστό χρηστών του Διαδικτύου (88%) στον κόσμο, το χαμηλό ποσοστό των εθισμένων εφή-βων στο Διαδίκτυο μπορεί να εξηγηθεί μόνο μέσα α-πό ένα πολύ συντονισμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης ψηφιακού αλφαριθμητισμού.



Αντίθετα σε χώρες όπως η Ν. Κορέα και η Κίνα η ξαφνική και γρήγορη διείσδυση των νέων τεχνολο-γιών, δημιούργησε προβλήματα. Χαρακτηριστικά στη Ν. Κορέα αναφέρθηκαν δέκα θάνατοι εφήβων από καρδιοαναπνευστικά αίτια σε Internet καφέ και το 2,1% των παιδιών 6-19 ετών χαρακτηρίζονται ότι πληρούν τα κριτήρια για εθισμό στο Διαδίκτυο (Choi 2007).

(συνεχίζεται)

Ημερίδα για τον Εθισμό στο Διαδίκτυο

Αμύνταιο Φλώρινας, Σάββατο 7 Μαρτίου 2009

Η Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας, ο Δήμος Αμυνταίου και το Τοπικό Συμβούλιο Νεολαίας του Δήμου Αμυνταίου συνδιοργανώνουν Ημερίδα Ενημέρωσης για Γονείς και Μαθητές :

**«Ο Εθισμός στο Διαδίκτυο –
Μια Νέα Μορφή Εξάρτησης –
Πόσο Κινδυνεύουμε;»**

Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2009 και ώρα 5.00 μμ
στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αμυνταίου

Ομιλητές :

- **Χριστιανόπουλος Κρίτωνας**, Τέως Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο. «*Εκφραση Δυσπροσαρμοστικών Συμπεριφορών μέσω του Διαδικτύου*».

- **Δρ Σιώμος Κων/νος**, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο. «*Εθισμός των Εφήβων στο Διαδίκτυο : Ένα Σύγχρονο Φαινόμενο Έντονης Ψυχοπαθολογίας*».

- **Παπαμήτσιου Ζαχαρούλα** – Καθηγήτρια Πληροφορικής – Γυμνάσιο Τσοτυλίου Ν. Κοζάνης – «*Ο Δρόμος προς τις Κλινικές Αποτοξίνωσης. Η Ψυχική Εξάρτηση από το Διαδίκτυο και τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια*».



Διαδίκτυο : Ένα Ασφαλέστερο Μέρος για τα Παιδιά και τους Νέους

Η Ευρωπαϊκή Ένωση υιοθέτησε στις 9 Δεκεμβρίου 2008 ένα νέο Πρόγραμμα για ένα πιο Ασφαλές Διαδίκτυο, για την περίοδο 2009-2013. Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να προστατέψει τα παιδιά και τους νέους στο Διαδίκτυο δίνοντάς τους την ευκαιρία να χρησιμοποιούν με περισσότερη ασφάλεια ηλεκτρονικές υπηρεσίες όπως την κοινωνική δικτύωση (social networking), το blogging και το instant messaging.

Ενώ το 75% των παιδιών (ηλικίας 6 έως 17 ετών) χρησιμοποιούν ήδη το Διαδίκτυο και το 50% των δεκάχρονων έχουν κινητό τηλέφωνο, μια έρευνα του Ευρωπαϊκού βρόμετρου που δημοσιεύτηκε στις 9 Δεκεμβρίου δείχνει ότι το 60% των γονέων ανησυχούν ότι τα παιδιά τους θα πέσουν θύματα στο Διαδίκτυο (από ενήλικες που αποσκοπούν στη σεξουαλική εκμετάλλευση) και το 54% ότι τα παιδιά τους θα παρενοχληθούν είτε μέσω διαφόρων ιστοσελίδων, είτε μέσω μηνυμάτων που θα λάβουν στο κινητό. Το νέο Πρόγραμμα για ένα πιο Ασφαλές Διαδίκτυο αποσκοπεί ακριβώς στην καταπολέμηση αυτών των κινδύνων αναβαθμίζοντας την ασφάλεια της κινητής τηλεφωνίας και του Διαδικτύου.

Το νέο πρόγραμμα θα χρηματοδοτήσει projects τα οποία :

- Ενισχύουν την ενημέρωση του κοινού για το πώς να κάνει πιο ορθές και ασφαλείς επιλογές στο Διαδίκτυο.
- Παρέχουν στο κοινό ένα δίκτυο κόμβων επικοινωνίας (δικτυακοί τόποι και τηλεφωνικοί αριθμοί) όπου θα καταγγέλλονται οι περιπτώσεις παράνομου και βλαβερού ηλεκτρονικού περιεχομένου για παιδιά.
- Εμπλέκουν τα παιδιά και τους νέους στην δημιουργία ενός πιο ασφαλούς ηλεκτρονικού περιβάλλοντος.
- Εγκαθιδρύουν βάσεις δεδομένων για τις νέες τάσεις στον τομέα των διαδικτυακών τεχνολογιών και τις συνδέει τους για τα παιδιά φέρνοντας σε επαφή εμπειρογνώμονες από όλη την Ευρώπη.

Περισσότερες πληροφορίες για το συγκεκριμένο θέμα μπορείτε να βρείτε στην ακόλουθη σύνδεση :

http://ec.europa.eu/information_society/activities/sip/programme/index_en.htm

Πηγή : European Commission

Αναρτήθηκε από Ντόρα Γιαννάκη-Dora Giannaki στις 19:20, 27 Δεκ 2008.



Θέματα Ασφάλειας στο Internet

Έρευνα από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου

Οι Δέκα Εντολές του e-shopping

Καθώς οι ηλεκτρονικές αγορές μέσω Internet, το λεγόμενο e-shopping, κατακτά τελευταία όλο και περισσότερους οπαδούς, δεν θα πρέπει να ξεχνάμε ότι εκτός από τις πολλές ευκαιρίες για φθηνά και ποιοτικά προϊόντα που μπορούμε να βρούμε, υπάρχουν και πολλές παγίδες.

Τέτοιες παγίδες μπορεί να είναι η ασφάλεια των συναλλαγών μας, η αξιόπιστη διανομή και χρέωση των προϊόντων που έχουμε παραγγείλει καθώς και η ποιότητά τους. Ο δεκάλογος του καλού e-shopper περιέχει συμβουλές για το τι πρέπει να κάνουμε και τι να αποφεύγουμε, ώστε οι αγορές μας μέσω του Internet να είναι μια καλή επιλογή.

1. Να κάνετε τις αγορές σας από γνωστά, επώνυμα και αξιόπιστα ηλεκτρονικά καταστήματα.
2. Να χρησιμοποιείτε προπληρωμένες κάρτες (pre-paid cards).
3. Να χρησιμοποιείτε πληρωμή με αντικαταβολή, δηλ. μετρητοίς τη στιγμή της παράδοσης του προϊόντος, όταν διατάζετε να χρησιμοποιήσετε πιστωτικές ή προπληρωμένες κάρτες.
4. Να προτιμάτε υπηρεσίες paypal για αγορές από ιστοσελίδες δημοπρασιών ή από καταστήματα του εξωτερικού.
5. Να ελέγχετε αν η ιστοσελίδα του ηλεκτρονικού καταστήματος εξασφαλίζει σαφή πολιτική προστασίας προσωπικών δεδομένων και κρυπτογραφημένες συνδέσεις στις συναλλαγές, που σημαίνει με απλά λόγια να μην ξεχνάτε την ύπαρξη του γνωστού μικρού λουκέτου στη γραμμή κατάστασης και την ένδειξη <https://> στη γραμμή διεύθυνσης του φυλλομετρητή.
6. Να αξιοποιείτε τις εκπτώσεις και τις προσφορές που γίνονται συχνά στα ηλεκτρονικά καταστήματα.
7. Να ελέγχετε τους όρους και τη διάρκεια της εγγύησης και την πολιτική επιστροφής της εταιρείας.
8. Να επιβεβαιώνετε τον χρόνο αποστολής των προϊόντων.
9. Να βεβαιωθείτε αν η αποστολή των προϊόντων γίνεται από την Ελλάδα ή από χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
10. Να είστε ενήμεροι για τι επιτρέπεται να περάσει από το τελωνείο και τι όχι.

"TA NEA" 25 Νοε 2008

Ιός στο Facebook

Ένας ιός με όνομα **Koobface** εντοπίστηκε να υποκλέπει προσωπικά δεδομένα των μελών της γνωστής ιστοσελίδας κοινωνικής δικτύωσης Facebook. Ο ιός χρησιμοποιεί το σύστημα ανταλλαγής μηνυμάτων της ιστοσελίδας για να διαδοθεί από μέλος σε μέλος και να υποκλέψει προσωπικά δεδομένα, όπως είναι οι αριθμοί των πιστωτικών καρτών.

Η τακτική του ιού είναι να στέλνει μηνύματα στη λίστα των φίλων ενός χρήστη που έχει μολύνει όπου τα θέματα των μηνυμάτων του δεν κινούν υποψία. Ο απώτερος σκοπός των μηνυμάτων είναι να πείσουν τους χρήστες να κατεβάσουν μια δήθεν αναβαθμισμένη έκδοση ενός δημοφιλούς προγράμματος που αν εκτελεστεί στον υπολογιστή τους δεν θα προκαλέσει ζημιά όπως παλαιότερα αλλά θα υποκλέψει προσωπικά δεδομένα.

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 9 Δεκ 2008



Δημοσιοποίηση Στοιχείων

Βιαστών στο Διαδίκτυο

Μεγάλο θέμα έχει ανακύψει τελευταία στους νομικούς κύκλους του Internet σχετικά με το αν θα πρέπει να δημοσιοποιούνται ή όχι τα στοιχεία όσων έχουν κατηγορηθεί για βιασμό (σεξουαλική κακοποίηση). Υπάρχουν αυτοί που θεωρούν ότι παραβιάζεται ο νόμος περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων και αυτοί που θεωρούν ότι θα πρέπει να ενημερώνεται το κοινό με τα ονόματα των βιαστών.

Η αφορμή για τη συζήτηση δόθηκε από μια ιστοσελίδα στη Σουηδία η οποία από τον Οκτώβριο του 2008 ξεκίνησε να δημοσιοποιεί ονόματα, διευθύνσεις ακόμα και φωτογραφίες ατόμων που έχουν καταδικαστεί για σεξουαλική κακοποίηση και που απώτερος σκοπός της είναι η επιβολή αυστηρότερων ποινών για παρόμοια αδικήματα.

Στις ΗΠΑ ισχύει ήδη ο "Νόμος της Μέγκαν", που ονομάστηκε έτσι από το 7χρονο κοριτσάκι Μέγκαν Κάνκα, που βιάστηκε και δολοφονήθηκε το 1994.

"TA NEA" 15 Δεκ 2008