

Ένα Ασφαλές Διαδίκτυο για Όλους

Ασφάλεια και Εθισμός στο Διαδίκτυο
και οι Κοινωνικές Επιπτώσεις του

Μια Μηνιαία Ηλεκτρονική Έκδοση της Ελληνικής
Καταναλωτικής Οργάνωσης (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας

Τεύχος 07

Μάιος

2009

Περιεχόμενα

Συνέντευξη με τον Δρ Σιώμο Κων/νο - Μέρος 2ο.....	2
Έρευνα για το Facebook - Ευστράτιος Παπάνης - Μέρος 5ο.....	3
Παιδί και Internet - Μέρος 5ο.....	4
Ο Εθισμός στο Διαδίκτυο και τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια - Μέρος 3ο..	5
Ημερίδα στη Βέροια.....	6
Συμβουλές για τις Ηλεκτρονικές Συναλλαγές.....	7
1ο Πανελλήνιο Συνέδριο.....	7
Θέματα Ασφάλειας στο Internet....	8

Από τη Σύntαξη

Η επόμενη σημαντική εκδήλωση για θέματα Δικαίου και Internet αλλά και Εθισμού στο Διαδίκτυο θα λάβει χώρα στην πόλη της Βέροιας την **Κυριακή 17 Μαΐου 2009**. Η Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας θα λάβει μέρος με δύο ομιλίες του Γενικού Γραμματέα της.

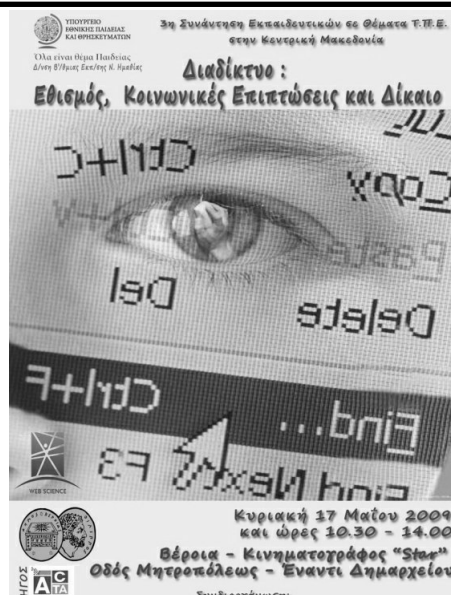
Πολύ σημαντικό είναι και το **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο με τίτλο “Ψυχική Υγεία & Τηλεματικές Εφαρμογές”**, που θα λάβει χώρα την **Κυριακή 17 Μαΐου 2009**, από 9.00 πμ έως 9.00 μμ, στην Αθήνα και στο Athens Electra Palace Hotel. Διοργάνωση : “ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ” - Διεπιστημονική Εταιρεία Ψυχολογικής Παρέμβασης”.

Για το Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας
Ο Γενικός Γραμματέας - Στυλιάδης Κων/νος - styliadis@sch.gr

Μέλη Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Πρόεδρος : Χρυσοχοϊδης Βασίλειος
Γεν. Γραμματέας : Στυλιάδης Κων/νος
Αντιπρόεδρος : Χατζής Γεώργιος
Ταμίας : Μαροπούλου Ελένη
Επικοινωνήστε μαζί μας :
e-mails : styliadis@sch.gr,
g_hatzis@yahoo.com, algeb@hol.gr,
ekatoflorinas@yahoo.gr

Ταχυδρομική Διεύθυνση
Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση
(Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας
Ι. Καραβίτη 2 - Κτίριο “ΔΙΕΘΝΕΣ”
531 00 Φλώρινα



Ημερολόγιο Εκδηλώσεων για Θέματα Καταναλωτή και Ασφάλειας στο Διαδίκτυο

Κυριακή 17 Μαΐου 2009 - 3η Συνάντηση Εκπ/κών σε Θέματα Τ.Π.Ε. στην Κεντρική Μακεδονία - Βέροια - “**Διαδίκτυο : Εθισμός, Κοινωνικές Επιπτώσεις και Δίκαιο**”.

Κυριακή 17 Μαΐου 2009 - 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο - “**Ψυχική Υγεία και Τηλεματικές Εφαρμογές**” - Athens Electra Palace Hotel.

20-21 Μαΐου 2009 - “**4ο Διεθνές Συνέδριο της EETT για την Ευρωζωνικότητα**” - Αθήνα - Ξενοδοχείο Divani Apollon Palace - <http://www.eett.gr>

<http://ekatoflorinas.blogspot.com>

Συνέντευξη με τον Δρ Σιώμο Κων/νο - Μέρος 2ο

Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο

3. Ποια είναι τα συμπτώματα ή οι συμπεριφορές εκείνες που προμηνύουν εθισμό στο Διαδίκτυο;

Οι εθισμένοι εξειδανικεύουν το Διαδίκτυο και νιώθουν ότι ο κόσμος είναι πληκτικός και κενός χωρίς το Διαδίκτυο. Περνούν την περισσότερη ώρα της ημέρας στο Διαδίκτυο ή σκέφτονται τη στιγμή που θα ξαναπλοηγηθούν σε αυτό. Όταν διακόπτεται η σύνδεσή τους με το Διαδίκτυο θυμώνουν και γίνονται νευρικοί και ευερέθιστοι.

Χάνουν την αίσθηση του πραγματικού χρόνου με αποτέλεσμα να παραμένουν σε σύνδεση περισσότερο απ' ό,τι αρχικά σχεδίαζαν. Ένα επίσης σημαντικό χαρακτηριστικό είναι ότι οι εθισμένοι δεν αντιλαμβάνονται την όλη τους αποδιοργάνωση και τις συνέπειες της προβληματικής χρήσης σε ψυχολογικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο και συνεχίζουν την ενασχόληση στον ίδιο βαθμό, μέχρι κάποιος άλλος του στενού περιβάλλοντός τους κινητοποιηθεί γι' αυτούς.

Στο τελευταίο χαρακτηριστικό, κύρια αιτία είναι η θετικά επενδεδυμένη έννοια του Διαδικτύου και ο αποστιγματισμός του μέσου στις αντιλήψεις μεταξύ των χρηστών του Διαδικτύου.

4. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι (επιπτώσεις), κυρίως για έναν νέο άνθρωπο, από τον εθισμό στο Διαδίκτυο;

Οι βραχυπρόθεσμες συνέπειες αφορούν κυρίως την μείωση του χρόνου που περνούν με την οικογένειά τους, περιορίζουν τις αγαπημένες τους συνήθειες και τις κοινωνικές τους συναναστροφές, παραμελούν το διάβασμα, τις σχολικές τους υποχρεώσεις, τη σωματική τους υγιεινή και μειώνεται η συνολική διάρκεια του ύπνου κυρίως λόγω των μεταμεσονύκτιων συνδέσεων με το Διαδίκτυο.

Οψίμως λόγω της καθιστικής ζωής και της κακής στάσης του σώματος υπάρχει ο κίνδυνος παχυσαρκίας, μυοσκελετικών συμπτωμάτων ή οφθαλμικών παθήσεων. Επίσης ο εθισμός στο Διαδίκτυο σε μεγάλο ποσοστό μπορεί να συνυπάρχει και με ψυχικές διαταραχές : άγχος, κατάθλιψη ή κατάχρηση ουσιών.

5. Πώς μπορεί να προστατευθεί ένας νέος από τον κίνδυνο του εθισμού στο Διαδίκτυο;

Η γνώση ότι μεταξύ των κινδύνων που σχετίζονται με την χρήση του Διαδικτύου είναι και ο εθισμός, αποτελεί το πρώτο βήμα για την προστασία του. Η επίγνωση από την πλευρά του, του χρόνου που αφιερώνει συνδεδεμένος με το Διαδίκτυο καθώς και το είδος της δραστηριότητας που εκείνος επιλέγει, θα τον βοηθήσουν σε μια πιο ορθολογική χρήση κυρίως μέσω της αυτοπαρατήρησης και της αυτορύθμισης της διαδικτυακής του συμπεριφοράς.

Ο χρήστης κατακτά την ικανότητα να διαχειρίζεται και να ελέγχει το χρόνο χρήσης του υπολογιστή με τη βοήθεια τεσσάρων διαφορετικών προσεγγίσεων. Ανάλογα με το ποια προσέγγιση ταιριάζει και αποδίδει καλύτερα για τον κάθε χρήστη μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια από αυτές, και οι τέσσερις ή κάποιος συνδυασμός αυτών :

1. *Καλλιέργεια μιας εναλλακτικής δραστηριότητας.* Ενθαρρύνεται ο χρήστης να ξεκινήσει κάποια ευχάριστη ενασχόληση. Η εισαγωγή ευχάριστων δραστηριοτήτων στην καθημερινότητα τον αποσπά από την αδιάκοπη και σχεδόν καταναγκαστική χρήση του υπολογιστή.

2. *Αναγνώριση του πρότυπου χρήσης του υπολογιστή και εφαρμογή ενός διαμετρικά αντίθετου προγράμματος χρήσης.* Για παράδειγμα, ο χρήστης που αναλώνει πολλές ώρες τα Σαββατοκύριακα σερφάροντας στο Διαδίκτυο, αλλά δεν συνδέεται τις καθημερινές, εφαρμόζει για κάποιο διάστημα ακριβώς το αντίθετο. Αλλάζοντας τις συνήθειες που αφορούν τη χρήση του υπολογιστή, αποκτά σιγά-σιγά τον έλεγχό τους.

3. *Χρήση εξωτερικών περιορισμών.* Οι καθημερινές και σταθερές υποχρεώσεις της καθημερινότητας, όπως π.χ. να πάει κανείς στην εργασία του, χρησιμοποιούνται ως σηματοδότες που αναγκάζουν τον χρήστη να σταματήσει τη χρήση του υπολογιστή. Έτσι ο χρόνος που αναλώνει ο χρήστης γίνεται αυστηρά καθορισμένος. Εναλλακτικά, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα ξυπνητήρι, που ειδοποιεί το χρήστη, ότι ο προκαθορισμένος χρόνος ενασχόλησης με τον υπολογιστή έληξε.

(συνεχίζεται)

Έρευνα για το Facebook - Μέρος 5ο - Ευστράτιος Παπάνης

Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Αιγαίου

Συνοπτικά Αποτελέσματα Έρευνας

Τα κορίτσια καταλαμβάνουν ακραίες θέσεις, δηλαδή είτε χρησιμοποιούν το Facebook πολλές ώρες ή είναι περιστασιακοί χρήστες. Τα αγόρια εμφανίζονται πιο ευνοϊκά διακείμενα απέναντι στην κοινωνική δικτύωση από ό,τι τα κορίτσια και είναι περισσότερο εξαρτημένα από τη χρήση του Facebook. Οι πολύωροι χρήστες του Facebook έχουν συνήθως γονείς που είναι απόφοιτοι της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο γνώσεων των γονέων σχετικά με τον Η/Υ, τόσο περισσότερο ασχολούνται τα παιδιά τους με το Διαδίκτυο και την κοινωνική δικτύωση μέσω Η/Υ.

Οι πολύωροι χρήστες του Facebook έχουν χαμηλή συμμετοχή σε δημιουργικές δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο τους. Οι περιστασιακοί χρήστες του Facebook στην πλειοψηφία τους ασχολούνται με τους φίλους τους, ενώ όσοι επενδύουν πολύ χρόνο είναι κατά κύριο λόγο μοναχικοί χρήστες.

Πολλοί θεώρησαν ότι η ηλεκτρονική κοινωνική δικτύωση είναι ο βολικότερος τρόπος επικοινωνίας, που θα αντικαταστήσει το e-mail και τις πιο συμβατικές μορφές διάδρασης. Κανόνιζαν τα ραντεβού τους μέσω του Facebook αντί να τηλεφωνήσουν, συζητούσαν γι' αυτό με τους φίλους τους και χρησιμοποιούσαν την ηλεκτρονική ιδιόλεκτο (αργκό).

Πολλοί χρήστες δήλωσαν ότι αυτό που τους συναρπάζει στο Facebook είναι ότι γνωρίζουν άτομα που μοιράζονται τα ίδια ενδιαφέροντα, ότι έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες που τους ενδιαφέρουν, ακόμη και ότι συγκροτούν ομάδες μελέτης για τις εξετάσεις.

Η ευχαρίστηση που προέρχεται από την ενασχόληση με το Facebook και η φυγή από το διάβασμα είναι η βασικότεροι λόγοι ενασχόλησης με αυτό (στους μαθητές Λυκείου). Το Facebook δεν είναι πια εργαλείο, αλλά εναλλακτικός τρόπος ζωής.

Οι περισσότεροι δήλωσαν ότι μέσω της εφαρμογής αυτής κατάφεραν να επανασυνδεθούν με άτομα ή φίλους που είχαν χάσει εδώ και καιρό. Οι περισσότεροι χρήστες έχουν κουραστεί πλέον με το πλήθος των εφαρμογών του Facebook, με τις άπειρες προσκλήσεις σε quiz και test χαμηλού επιπέδου. Το κυριότερο χαρακτηριστικό του Facebook, που τους προσέλαυσε εξ αρχής, ήταν η απλότητα των λει-

τουργιών του, η δυνατότητα επιλογής των εφαρμογών με τις οποίες θα πλαισιώναν το προφίλ τους. Αρκετοί χρήστες είχαν κουραστεί από το 'φακέλωμα' μέσω Facebook, μέσω του οποίου ο καθένας γνώριζε και μετέδιδε ποια είναι η ψυχική διάθεση του χρήστη, τι έκανε όλες τις χρονικές στιγμές κλπ. Οι περισσότεροι από αυτούς πιστεύουν ότι η μόδα του Facebook θα περάσει και θα αντικατασταθεί με κάτι πολύ πιο ενδιαφέρον, επειδή ξεπέρασε το μέτρο. Το Διαδίκτυο έχει κανόνες αυτορρύθμισης. Πολλοί άνοιξαν λογαριασμό στο Facebook, επειδή είναι μόδα. Οι περισσότεροι κατηγορούν το Facebook ότι προάγει τις επιφανειακές αόριστες σχέσεις και ότι δεν μπορούν να βρουν πραγματική στήριξη μέσω αυτού. Παρόλα αυτά, αναγνώρισαν ότι αποτελεί υποκατάστατο για όσους δεν τα καταφέρνουν στις πραγματικές σχέσεις ή έχουν περιορισμένο χρόνο γι' αυτές.

Οι χρήστες με μεγαλύτερη εξάρτηση από το Facebook, παρουσίαζαν την ίδια νοσηρή σχέση και με τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και τον υπολογιστή γενικότερα. Οι περισσότεροι χρήστες του Facebook δεν κατάλαβαν την εξάρτηση από αυτό μέχρι που κατέληξαν να αναλώνουν πολλές ώρες ασχολούμενοι με τις εφαρμογές του και σκεφτόταν γι' αυτό ακόμη κι όταν έκλειναν τον υπολογιστή.

Το Facebook παρέχει το προσωπείο της αυτοεκτίμησης. Πολλοί αρθρώνουν συναισθήματα μέσα από αυτό, που δεν θα τολμούσαν να τα πουν στην πραγματική ζωή. Το ένστικτο και το συναίσθημα απελευθερώνεται.

Αρκετοί χρήστες διατηρούσαν παραπάνω από δύο λογαριασμούς στο Facebook με διαφορετικά χαρακτηριστικά κάθε φορά. Πολλαπλές και σχιζοειδείς προσωπικότητες. Το γλωσσικό επίπεδο των χρηστών του Facebook πολλές φορές κατρακυλάει σε ύβρεις και χυδαιολογίες, ενώ η ελληνική ορθογραφία παραχαράσσεται.

Η γλώσσα είναι ένα συνονθύλευμα αγγλικών συντημάτων και ελληνικών. Συχνή είναι η χρήση emoticons που όμως γίνονται δύσκολα στην αποκρυπτογράφηση τους και δυσχεραίνουν τη φόρτωση της σελίδας.

(συνεχίζεται)

Παιδί και Internet - Προβλήματα και Θέματα Ασφάλειας - Τρόποι Αντιμετώπισης - Μέρος 5ο

Καριπίδης Νίκος - Υπεύθυνος Κέντρου ΠΛΗ.ΝΕ.Τ. Ν. Δράμας

Σύμφωνα με έρευνα της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ τα πιο ευάλωτα παιδιά είναι, όπως θα περιμέναμε κανείς, εκείνα που είναι μόνα και βαριεστημένα ή από οικογένειες που δεν ασχολούνται καθόλου μαζί τους. Κάποια από τα σημάδια εμφάνισης τέτοιου είδους εθισμού είναι τα παρακάτω :

- Το παιδί ξεχνιέται με τις ώρες στον υπολογιστή χωρίς να έχει συναίσθηση του χρόνου που αναλώνει.
- Λειτουργεί αμυντικά και εχθρικά όταν κάποιος προσπαθεί να θίξει το θέμα αυτό.
- Παραμελεί τις άλλες του υποχρεώσεις στο σπίτι ή στο σχολείο.
- Απομονώνεται από τους φίλους του.
- Το Διαδίκτυο τον απασχολεί ακόμη και την ώρα που τρώει, που διαβάζει ή κάνει οτιδήποτε άλλο.
- Αντιδρά νευρικά ή επιθετικά όταν κάποιος τον διακόπτει από το παιχνίδι ή τη συζήτηση που έχει στο Διαδίκτυο.
- Ξενυχτάει τα βράδια προκειμένου να παίξει ένα παιχνίδι.
- Και τέλος, δείχνει άγχος, ανησυχία, θυμό ή καταθλιπτική συμπεριφορά όταν δεν ασχολείται με το Internet.

Όλα τα παραπάνω προβλήματα, αλλά και άλλα που πιθανόν δε θίχτηκαν μέσα στο περιορισμένο διάστημα αυτής της ομιλίας έχουν τη λύση τους. Οι βασικές προσεγγίσεις προς αυτήν την κατεύθυνση είναι τρεις :

ο Η τεχνολογική προσέγγιση που περιλαμβάνει χρησιμοποίηση φίλτρων, λογισμικού monitoring, labelling, κλπ.

ο Η εκπαιδευτική προσέγγιση που περιλαμβάνει χρησιμοποίηση βιβλίων, βίντεο, σχετικών δραστηριοτήτων, κλπ.

ο Και κυρίως η οικογενειακή προσέγγιση που περιλαμβάνει συζητήσεις, συμφωνία χρήσης του Διαδικτύου, επίβλεψη, κ.ά.

Στις παραπάνω προσεγγίσεις οι ομάδες που καλούνται να συμμετέχουν είναι οι δάσκαλοι και οι καθηγητές, οι γονείς και γενικότερα το φιλικό ή συγγενικό περιβάλλον, η κυβέρνηση, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και φυσικά οι άνθρωποι που εμπλέκονται στη δημιουργία ιστοσελίδων, παροχών Internet, δη-

μιουργίας φίλτρων και μηχανισμών ελέγχου, κλπ. Ανάλογα με το πρόβλημα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μία ή συνδυασμός μεθόδων και να εμπλακούν στη λύση του μία ή περισσότερες από τις προαναφερόμενες ομάδες.

Ενδεικτικά αναφέρουμε κάποιους τεχνολογικούς κυρίως τρόπους αντιμετώπισης των προαναφερόμενων κινδύνων ξεκινώντας από αυτούς της παιδικής πορνογραφίας, της επαφής με τυχερά παιχνίδια, της προπαγάνδας για βία, ρατσισμό, ναρκωτικά, όπλα, κλπ.

Η αντιμετώπιση τέτοιων προβλημάτων, ξεκινά με την επιλογή του παροχέα πρόσβασης στο Διαδίκτυο. Ένας σωστός provider μπορεί να προσφέρει φιλτράρισμα των ιστοσελίδων που επισκέπτεται ένας χρήστης αναζητώντας λέξεις κλειδιά που είναι ύποπτες για ακατάλληλο περιεχόμενο (π.χ. sex) και κάνοντας έρευνα σε βάσεις δεδομένων που περιλαμβάνουν ιστοσελίδες με ακατάλληλο περιεχόμενο.

Τα φίλτρα που χρησιμοποιεί ο παροχέας μπορούν επίσης να λαμβάνουν υπόψη τους ετικέτες που τοποθετούν εθελοντικά οι ιδιοκτήτες ιστοσελίδων προκειμένου να προστατεύσουν ευαίσθητες ηλικίες από απαγορευμένο υλικό.

Τέλος υπάρχουν και λίστες με ιστοσελίδες οι οποίες είναι κατάλληλες για μικρά παιδιά και μπορεί κάποιος βασιζόμενος σε αυτές να επιτρέψει την επιλεκτική πρόσβαση στο Internet. Πέρα όμως από τον παροχέα παρόμοια προγράμματα φιλτραρίσματος κυκλοφορούν και στο εμπόριο και μπορεί κάποιος να τα αξιολογήσει για μια δοκιμαστική περίοδο χρήσεως και στη συνέχεια να τα προμηθευτεί έναντι μικρού τιμήματος.

Απλή αναφορά μπορούμε επίσης να κάνουμε και στις δυνατότητες που παρέχουν οι ίδιοι οι φυλλομετρητές (όπως π.χ. ο Explorer) μέσω επιλογών ασφαλείας οι οποίες όμως σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να προσεγγίσουν την αποτελεσματικότητα των επαγγελματικών προγραμμάτων.

Στην περίπτωση τώρα των συνομιλιών σε chat rooms, καλό είναι να εξακριβώσετε αν ο παροχέας της υπηρεσίας προβλέπει "συντονιστή" στο χώρο συνομιλίας.

(συνεχίζεται)

Ο Εθισμός στο Διαδίκτυο και τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια - Μέρος 3ο

Παπαμήτσιου Ζαχαρούλα - Καθ. Πληροφορικής (ΠΕ19)

Το γεγονός, όμως, ότι ο κυβερνοχώρος ουσιαστικά δεν έχει σύνορα, συνεπάγεται ότι παράνομες δραστηριότητες μπορούν να βρουν εύκολα "εικονικό καταφύγιο" σε χώρες που δεν έχουν αναπτύξει ξεκάθαρη πολιτική προστασίας. Η ασφάλεια στο Διαδίκτυο είναι ένα κρίσιμο και πολυδιάστατο ζήτημα, το οποίο η διεθνής κοινότητα καλείται να αντιμετωπίσει άμεσα με οργανωμένο και συστηματικό τρόπο. Τύποι παράνομου υλικού ή δραστηριοτήτων αποτελούν η παιδική πορνογραφία, η βία, το φυλετικό μίσος, οι τρομοκρατικές δραστηριότητες, η διακίνηση ναρκωτικών και παράνομων ουσιών, το οικονομικό έγκλημα και η ηλεκτρονική συμμετοχή σε τυχερά παιχνίδια (SafeLine, 2007).

Το κρίσιμο ερώτημα που τίθεται είναι σε ποιο βαθμό θα πρέπει να επιτρέψουμε στους εαυτούς μας την ασφαλή εμπλοκή και ενασχόληση με τις τεχνολογίες του Διαδικτύου και πότε αυτή αρχίζει να λαμβάνει επικίνδυνες διαστάσεις.

Πολύς λόγος γίνεται πια για τον εθισμό στο Διαδίκτυο. Σχεδόν καθημερινά ακούμε για κρούσματα εθισμένων εφήβων που εισάγονται για αποθεραπεία σε κλινικές αποτοξίνωσης. Και, μιλάμε για αποτοξίνωση όχι από κάποια ουσία, όπως είναι το αλκοόλ ή η νικοτίνη ή άλλες ναρκωτικές ουσίες, αλλά από ένα αγαθό!!! Εύλογα, λοιπόν, θέλουμε να ορίσουμε τι είναι αυτό που ονομάζουμε "Εθισμός στο Διαδίκτυο".



Ο όρος "Διαταραχή Εξάρτησης από το Διαδίκτυο (Internet Addiction Disorder)" προτάθηκε για πρώτη φορά από τον δρ. Goldberg και τα κριτήρια για τη

διάγνωσή της βασίστηκαν σε εκείνα για τις εξαρτήσεις από τις ουσίες (Μ. Κατσανοπούλου, Τα ΝΕΑ online, "Διαταράσσουν τη ζωή τους οι 'εξαρτημένοι' από το Internet", 2007).

Σήμερα οι περισσότεροι ερευνητές στον τομέα εξαρτήσεων προτείνουν ότι η διαταραχή εξάρτησης από το Διαδίκτυο είναι μια ψυχοφυσιολογική διαταραχή που εμπεριέχει την ανοχή, συμπτώματα απομόνωσης, συναισθηματικές διαταραχές και διακοπή κοινωνικών σχέσεων (Α. Καππάτου, "Εθισμός στο Διαδίκτυο - Οδηγίες στους Γονείς", 2007).

Ο όρος περιγράφει εκείνους που ξοδεύουν τεράστιες ποσότητες χρόνου συνδεδεμένοι στο Διαδίκτυο εις βάρος και υποβιβάζοντας άλλους τομείς της ζωής τους. Οι δραστηριότητες καλύπτουν τομείς όπως οι σχέσεις, η οικονομική διαχείριση, η αναζήτηση πληροφοριών, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια, οι σεξουαλικές επαφές (Childnet International, 2006).

Ο εθισμός στο Διαδίκτυο δεν αναγνωρίζεται ακόμα ως διαγνωστική κατηγορία, και ιδιαίτερα η νοσολογική ασάφεια που περιβάλλει το φαινόμενο, το οποίο έχει ποικιλοτρόπως αναγνωριστεί ως εθισμός και διαταραχή ώθησης-ελέγχου, συγκλίνει στην άποψη αυτή. Η Δρ. Young ήταν η πρώτη που περιγράφη την υπερβολική και προβληματική χρήση του Διαδικτύου ως μια εθιστική διαταραχή με γνωρίσματα όπως η ανοχή, η ανησυχία και η ανικανότητα του ατόμου να ελαττώσει τη χρήση. Πρόσφατες έρευνες τείνουν να προσδιορίσουν τον εθισμό στο Διαδίκτυο ως χρήση του Διαδικτύου για περισσότερες από 38 ώρες εβδομαδιαίως.

Οι ειδικοί επισημαίνουν την έλλειψη εμπειρικής έρευνας και την μη δοκιμασμένη ισχύ των τοποθετήσεων, προτείνοντας την αντικατάσταση του όρου "εθισμός στο Διαδίκτυο" από όρους όπως "υπερβολική", "προβληματική" χρήση του Διαδικτύου (Μ. Vijaya & G. Sanju, Lost online : an Overview of Internet Addiction, 2007).

Internet
Addiction?

(συνεχίζεται)

Ημερίδα - “Διαδίκτυο : Εθισμός, Κοινωνικές Επιπτώσεις και Δίκαιο”

Βέροια, Κυριακή 17 Μαΐου 2009

Τα Κέντρα ΠΛΗ.ΝΕ.Τ. των Νομών Ημαθίας και Φλώρινας, η Ένωση Ελλήνων Φυσικών – Παράρτημα Ημαθίας και η Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας συνδιοργανώνουν την

3η Συνάντηση Εκπαιδευτικών στην Κεντρική Μακεδονία σε Θέματα Τ.Π.Ε.
(Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνιών)

ΘΕΜΑΤΑ 3ης Συνάντησης :
«Διαδίκτυο : Εθισμός, Κοινωνικές Επιπτώσεις και Δίκαιο»

Τόπος Διεξαγωγής : Βέροια – Κινηματογράφος Star (Οδός Μητροπόλεως, έναντι Δημαρχείου)

Πληροφορίες : Δοδοντοστής Μιλτιάδης, Υπ. Κέντρου ΠΛΗ.ΝΕ.Τ. Ν. Ημαθίας, Τηλ. 2331078927

Ημερομηνία : Κυριακή 17 Μαΐου 2009

Ώρες : 10:30 – 14:00

<http://dide.flo.sch.gr/Plinet/Meetings-KDM/>

ΟΜΙΛΙΕΣ 3ης Συνάντησης :

10:30-11:00 Προσέλευση – Χαιρετισμοί.

11:00-11:20 **Σιούγγαρης Ιωάννης**, Δικηγόρος Βέροιας, «Τα Πνευματικά Δικαιώματα στο Διαδίκτυο».

11:20-11:40 **Στυλιάδης Κων/νος**, Υπ. ΚΕ ΠΛΗ.ΝΕ.Τ. Ν. Φλώρινας και Γ.Γ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας, «Δίκαιο και Internet – Οι Τελευταίες Εξελιξίσεις – Έρευνα από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου».

11:40-12:00 **Ευθυμίου Άννα**, Δικηγόρος Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος της ΜΚΟ Ν.Ε.Ο.Ι., «Ασφάλεια στο Διαδίκτυο – Συμπεράσματα Πανελλαδικής Έρευνας – Συμβουλές για Μαθητές και Γονείς».

12:00-12:30 Καφές – Διάλειμμα.

12:30-12:50 **Δρ Βαφόπουλος Μιχάλης**, Υπεύθυνος Δημιουργίας του Μεταπτυχιακού Τμήματος του

ΑΠΘ στη Βέροια, Διδάσκων Τμήμα Μαθηματικών ΑΠΘ, «Η Επιστημονική Μελέτη του Διαδικτύου (Web Science)».

12:50-13:10 **Χαρίσης Χ. Θέμης**, Νομικός του ΑΠΘ, Ταξίαρχος ε.α. της ΕΛ.ΑΣ., πρώην Δ/ντής Διοίκησης Ασφαλείας Θεσ/νίκης, «Κίνδυνοι και Εγκληματικότητα στο Διαδίκτυο. Πορονογραφία Ανηλίκων στο Διαδίκτυο».

13:10-13:30 **Στυλιάδης Κων/νος**, Υπ. ΚΕ ΠΛΗ.ΝΕ.Τ. Ν. Φλώρινας και Γ.Γ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας, «Οι Κοινωνικές Επιπτώσεις του Internet».

13:30-14:00 Συζήτηση – Συμπεράσματα.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
3η Συνάντηση Εκπαιδευτικών σε Θέματα Τ.Π.Ε. στην Κεντρική Μακεδονία

Όλα είναι θέμα Παιδείας
Δ/ση Θ/μιας Εκπ/σης Ν. Ημαθίας

**Διαδίκτυο :
Εθισμός, Κοινωνικές Επιπτώσεις και Δίκαιο**

Κυριακή 17 Μαΐου 2009
και ώρες 10.30 - 14.00

Βέροια - Κινηματογράφος "Star"
Οδός Μητροπόλεως - Έναντι Δημαρχείου

Συνδιοργάνωση:
ΚΕ.ΠΛΗ.ΝΕΤ Ημαθίας - Φλώρινας και ΕΛΜΕ Ημαθίας
Δικηγορικός Σύλλογος Βέροιας - Ε.Ε.Φυσικών Παράρτημα Ημαθίας
Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πληροφορικής Ν. Φλώρινας

Συμβουλές για τις Ηλεκτρονικές Συναλλαγές

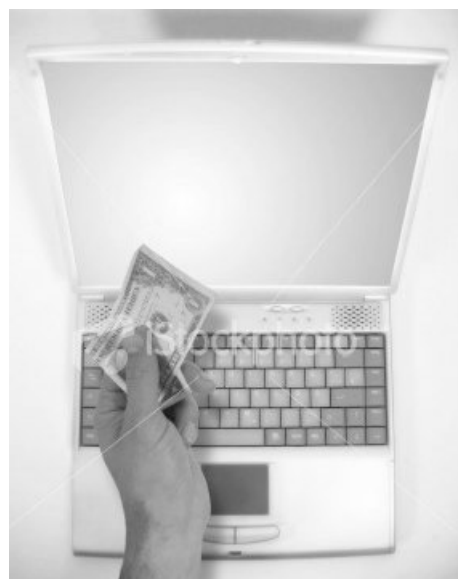
Η Ένωση Ελληνικών Τραπεζών εξέδωσε πρακτικές συμβουλές για όσους χρησιμοποιούν το Internet για να κάνουν ηλεκτρονικές τραπεζικές συναλλαγές και οι οποίοι έχουν αυξηθεί σημαντικά τελευταία. Ο βασικότερος λόγος είναι η σωστή ενημέρωση και προσοχή των χρηστών καθώς τα κρούσματα απάτης και κλοπής προσωπικών δεδομένων έχουν αυξηθεί κατακόρυφα τελευταία.

Η Ένωση Ελληνικών Τραπεζών συμβουλεύει :

- Να μην δίνετε ποτέ και σε κανέναν τους προσωπικούς κωδικούς που χρησιμοποιείτε για τις ηλεκτρονικές τραπεζικές σας συναλλαγές.
- Αν έχετε υποπτευθεί κλοπή των κωδικών σας, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε αμέσως με την τράπεζα.
- Θα πρέπει να έχετε υπόψη σας ότι δεν υπάρχει περίπτωση μια τράπεζα να σας ζητήσει μέσω e-mail προσωπικά στοιχεία και κωδικούς τραπεζικών λογαριασμών, έτσι θα πρέπει να διαγράφετε αμέσως όσα e-mails ζητούν τέτοια στοιχεία.
- Όταν κάνετε ηλεκτρονικές τραπεζικές συναλλαγές θα πρέπει να είστε σίγουροι ότι βρίσκεστε στην σωστή ιστοσελίδα της τράπεζας και αυτό γιατί οι σύγχ-

ρονοί ηλεκτρονικοί εγκληματίες έχουν κατορθώσει να δημιουργήσουν πιστά αντίγραφα των κεντρικών ιστοσελίδων μεγάλων τραπεζών. Για να είστε σίγουροι ότι βρίσκεστε σε ασφαλές περιβάλλον θα πρέπει να εντοπίσετε το γνωστό λουκέτο κάτω δεξιά στη γραμμή εργασιών και να υπάρχει το **https://** στην ηλεκτρονική διεύθυνση της ιστοσελίδας.

"TA NEA" 15 Ιαν 2009



1ο Πανελλήνιο Συνέδριο

“Ψυχική Υγεία & Τηλεματικές Εφαρμογές”

Κυριακή, 17 Μαΐου 2009 - 9.00 πμ - 9.00 μμ

“Παγκόσμια Ημέρα Τηλεπικοινωνιών και

Κοινωνίας της Πληροφορίας”

Athens Electra Palace Hotel

Διοργάνωση :

“ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ”

Διεπιστημονική Εταιρεία Ψυχολογικής Παρέμβασης”

<http://www.prosarmogi.gr>

Θέματα Ασφάλειας στο Internet

Έρευνα από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου

Τιτιβίσματα στο Διαδίκτυο

Μια νέα υπηρεσία κοινωνικής δικτύωσης που έχει κατακτήσει πολλούς χρήστες του Διαδικτύου είναι το **twitter** (τιτιβίσματα). Προσφέρεται δωρεάν και επιτρέπει στους χρήστες να ενημερώνουν τους φίλους τους για το πού βρίσκονται και τι κάνουν ανά πάσα στιγμή, δημοσιεύοντας απλά μικρά κείμενα που είναι γνωστά με τον όρο **tweets** και μπορούν να σταλούν από υπολογιστή ή από κινητό τηλέφωνο.

Θεωρείται ως κάτι ανάμεσα στα sms και τα blogs και εγκαινίασε έναν νέο τρόπο επικοινωνίας που συνδυάζει την προσωπική εξομολόγηση με την άμεση πληροφόρηση. Το κύριο προσόν του twitter είναι η απλότητα καθώς η εγγραφή σ' αυτό είναι δωρεάν και ο χρήστης μπορεί να εντοπίσει εύκολα από μια μηχανή αναζήτησης τις επαφές (πρόσωπα) που τον ενδιαφέρουν.

Η διεύθυνση της υπηρεσίας είναι η <http://twitter.com/> και στην αρχική ιστοσελίδα υπάρχει το εξής επεξηγηματικό κείμενο :

What is Twitter - Twitter is a service for friends, family, and coworkers to communicate and stay connected through the exchange of quick, frequent answers to one simple question: What are you doing?

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 30 Δεκ 2008

"TA NEA" 16 Ιαν 2009

Ελληνικό Φίλτρο για το Άσεμνο Περιεχόμενο

Το λογισμικό **Filter X**, που είναι επιστημονική ευρεσιτεχνία του "Δημόκριτου", του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών, θεωρείται ένα από τα πιο αποτελεσματικά φίλτρα προστασίας από τη λαίλαπα των πορνογραφικών ιστοσελίδων που έχει κατακλύσει το Internet.

Το πρόβλημα με τα κλασικά προγράμματα φιλτραρίσματος των άσεμων ιστοσελίδων είναι ότι χρησιμοποιούν τεχνικές που βασίζονται σε προκαθορισμένες λίστες από υπάρχουσες ιστοσελίδες ή σε απλό εντοπισμό λέξεων, με αποτέλεσμα να απορρίπτονται ακόμα και μη άσεμνες ιστοσελίδες.

Επίσης, δεν είναι σε θέση να εντοπίσουν τις νέες πορνογραφικές ιστοσελίδες που δημιουργούνται καθημερινά. Οι ερευνητές του Δημόκριτου μπόρεσαν

και εντόπισαν ορισμένα χαρακτηριστικά των ιστοσελίδων, ώστε να αναγνωρίζονται αυτόματα και σωστά οι πορνογραφικές ιστοσελίδες.

"Η Καθημερινή" 1 Μαρτ 2009

Ο Πειρατής των Βιντεοταινιών

Μπορεί για κάποιους να είναι μισητός αλλά για πολλούς άλλους είναι αγαπητός καθώς βρίσκεται παντού και πάντα, κάτι σαν τον Ρομπέν των Δασών για τους λάτρεις των βιντεοταινιών. Ο λόγος γίνεται για τον μυστήριο άνθρωπο με τον κωδικό όνομα **aXXo**, που τον Δεκέμβριο του 2008 διέθεσε στο Internet την χιλιοστή ταινία στους θαυμαστές του, παράνομα φυσικά.

Το όνομα aXXo έκανε την εμφάνισή του για πρώτη φορά τον Νοέμβριο του 2005 και απέκτησε πολύ γρήγορα μεγάλη φήμη τόσο για την ποιότητα των ταινιών που διέθετε όσο και για την ευκολία του κατεβάσματός τους στους υπολογιστές των χρηστών.

Οι ειδικοί του χώρου επισημαίνουν ότι όσο πιο εύκολο γίνεται το κατέβασμα αρχείων στο Internet τόσο περισσότερος κόσμος το κάνει και χωρίς να πιστεύει ότι κάνει κάτι το παράνομο.

"TA NEA" 30 Δεκ 2008

Εμφάνιση Νέων Ιών

Μια νέα γενιά ιών (viruses) που ακούει στα ονόματα **Downandup**, **Conficker** και **Kido** έκανε την εμφάνισή της τον Οκτώβριο του 2008 και σύμφωνα με την εταιρεία προγραμμάτων ασφαλείας F-Secure εκτιμάται ότι έχουν ήδη προσβληθεί περί τους 9 εκατομμύρια υπολογιστές παγκοσμίως.

Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι οι ιοί αυτοί εντοπίζουν στον υπολογιστή του χρήστη το εκτελέσιμο αρχείο **services.exe** των Windows και γίνονται μέρος του κώδικά του. Η επόμενη δουλειά τους είναι να δημιουργήσουν αρχεία **.dll** με τυχαία ονόματα και να κατεβάσουν αρχεία από την ιστοσελίδα των hackers. Δημιουργούν έτσι μια "κερκόπορτα" στο σύστημα του χρήστη για να μπορούν να εκτελούν κακόβουλα προγράμματα όταν το αποφασίσουν οι δημιουργοί τους.

"TA NEA" 20 Ιαν 2009

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 20 Ιαν 2009