

Ένα Ασφαλές Διαδίκτυο για Όλους

Ασφάλεια και Εθισμός στο Διαδίκτυο
και οι Κοινωνικές Επιπτώσεις του

Μια Μηνιαία Ηλεκτρονική Έκδοση της Ελληνικής
Καταναλωτικής Οργάνωσης (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας

Τεύχος 28

Απρίλιος
2011

Περιεχόμενα

Ενημερωτικός Κόμβος για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου.....2
Εκθέσεις Μαθητών Γυμνασίων Π.Ε. Φλώρινας - 3η Έκθεση.....3
Ερωτήσεις και Απαντήσεις για την Ασφαλή Χρήση του Διαδικτύου.....4
Η Ασύρματη Ακτινοβολία και η Επιρροή της στους Ανθρώπους.....5
Ανησυχητικές Διαστάσεις Λαμβάνει ο Εθισμός στο Διαδίκτυο στη Χώρα μας.....6
Θέματα Ασφάλειας στο Internet....7

Από τη Σύntαξη

Συνεχίζουμε τη δημοσίευση των εκθέσεων που έγραψαν μαθητές από Γυμνάσια της Π.Ε. Φλώρινας (3η έκθεση) για τη συμμετοχή τους στον 2ο Διαγωνισμό για το Ασφαλές Διαδίκτυο. Επίσης, φιλοξενούμε μια δημοσίευση του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου (Συχνές Ερωτήσεις και Απαντήσεις για την Ασφαλή Χρήση του Διαδικτύου) και μια δημοσίευση σχετικά με μελέτες για την Επιρροή της Ασύρματης Ακτινοβολίας στους Ανθρώπους (2ο Μέρος).

Ακόμα, φιλοξενούμε ένα άρθρο από το Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο και τον Ενημερωτικό Κόμβο που διαθέτει σχετικά με την Ασφάλεια στο Internet (Φορητές Συσκευές και Κοινωνικά Δίκτυα) και ένα ενδιαφέρον άρθρο για τον Εθισμό στο Διαδίκτυο.

Για το Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Ο Γενικός Γραμματέας - Στυλιάδης Κων/νος - styliadis@sch.gr

Μέλη Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Πρόεδρος : Αλτίνης Αθανάσιος

Γεν. Γραμματέας : Στυλιάδης Κων/νος

Αντιπρόεδρος : Χρυσοχοϊδης Βασίλειος

Ταμίας : Ντίτουρα Βασιλική

Επικοινωνήστε μαζί μας :

e-mails : styliadis@sch.gr

altinisa@yahoo.gr

algot17@line.gr

ntitoura@gmail.com

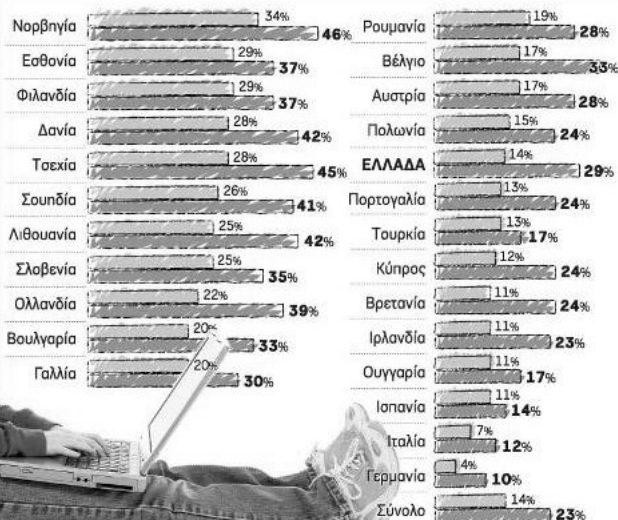
Ταχυδρομική Διεύθυνση

Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση
(Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας

Ι. Καραβίτη 2 - Κτίριο "ΔΙΕΘΝΕΣ"

531 00 Φλώρινα

Ποσοστό παιδιών που είδαν ερωτικές σεξουαλικής περιεχομένου στο internet ή άλλα media τους τελευταίους 12 μήνες



Είδαν ερωτικές εικόνες σε όλα τα media Είδαν ερωτικές εικόνες στο Internet

Σύνθεση του Νέου Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Η σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας μετά από τις εκλογές που έλαβαν χώρα την Τετάρτη 16 Μαρτίου 2011, έχει ως εξής :

Πρόεδρος : Αλτίνης Αθανάσιος

Αντιπρόεδρος : Χρυσοχοϊδης Βασίλειος

Γεν. Γραμματέας : Στυλιάδης Κων/νος

Ταμίας : Ντίτουρα Βασιλική

Μέλη : Γερμανίδης Αθανάσιος, Δαϊκόπουλος Ιωάννης και Κατσαλίδου Ευδοξία

Αναπληρωματικά Μέλη : Κιατίπης Ευάγγελος και Νάνης Νικόλαος

Ενημερωτικός Κόμβος για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο του Πανελλήνιου Σχολικού Δικτύου

Φορητές Συσκευές και Κοινωνικά Δίκτυα οι Νέοι Στόχοι των Κυβερνοεγκληματιών : 2011-04-07

Τα smartphones και οι ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης εξελίσσονται ταχύτατα στους πλέον «δημοφιλείς» στόχους των εγκληματιών του κυβερνοχώρου, σύμφωνα με αναφορά της Symantec. Στην ετήσια «ανάλυση απειλών» της, η γνωστή στο χώρο της διαδικτυακής ασφαλείας εταιρεία επισημαίνει ότι όλο και περισσότερες τεχνολογίες αναπτύσσονται με στόχο την εξάπλωση επιβλαβούς κώδικα σε χρήστες του Facebook, του Twitter και του λειτουργικού συστήματος για φορητές συσκευές της Google, Android.

Ωστόσο, τη μερίδα του λέοντος εξακολουθούν να κατέχουν άλλα είδη online εγκλήματος, όπως το **e-mail phishing**. Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας, οι «αχίλλειες πτέρνες» των λειτουργικών για φορητές συσκευές αυξήθηκαν από 115 το 2009 σε 163 το 2010. Σε πολλές περιπτώσεις, κυβερνοεγκληματίες εκμεταλλεύτηκαν τα κενά ασφαλείας για την εγκατάσταση επιβλαβούς λειτουργικού σε smartphones με Android κάτι που υποδεικνύει το πώς ο «κυβερνοϋπόκοσμος» βλέπει πλέον το «σπάσιμο» smartphones ως μία εν δυνάμει εξαιρετικά επικερδή ενασχόληση.

Τουλάχιστον έξι διαφορετικές «ποικιλίες» επιβλαβούς κώδικα εντοπίστηκαν σε εφαρμογές που διανεμήθηκαν μέσω κινεζικής υπηρεσίας download. «Είναι κάτι που έχουμε αρχίσει να βλέπουμε να συμβαίνει, αν και ακόμα σε μικρό επίπεδο» είπε η Όρλα Κοξ, στέλεχος της Symantec. «Δίνει τη δυνατότητα δραστηριοτήτων όπως η 'αναχαίτιση' μηνυμάτων sms και η κλήση συγκεκριμένων αριθμών. Εξετάζονται οι δυνατότητες που υπάρχουν» συμπλήρωσε.

Τμήματα malware βρέθηκαν επίσης σε iPhones, ωστόσο επρόκειτο για «σπασμένες» συσκευές, στις οποίες είχε παραβιαστεί το προεγκατεστημένο σύστημα ασφαλείας. Οι υπάρχουσες απειλές σε Facebook και Twitter ποικίλλουν : η πιο επικρατούσα είναι η παρουσία links προς ιστοσελίδες με malware και επιβλαβείς εφαρμογές, οι οποίες συλλέγουν προσωπικά δεδομένα. Κατά τη Symantec, ένα στα έ-

ξι links που δημοσιεύονται στο Facebook περιέχουν επικίνδυνο λογισμικό.

Τα προσωπικά δεδομένα τα οποία συλλέγονται χρησιμοποιούνται ευρέως σε επιθέσεις «**social engineering**», όπου οι κυβερνοεγκληματίες χρησιμοποιούν τις πληροφορίες που έχουν αποκτήσει για ένα άτομο προκειμένου να κάνουν «εξατομικευμένες» απάτες. Ένα άλλο θέμα το οποίο θίγεται στην έρευνα είναι αυτό των **shortened URLs** : τέτοιου είδους συστήματα χρησιμοποιούνται πολύ για τη σμίκρυνση διευθύνσεων, αλλά παράλληλα κάνουν δύσκολο να αντιληφθεί ο χρήστης αν το site προορισμός είναι «ύποπτο» ή όχι. Το 65% των links που παρέπεμπαν σε προορισμούς με malware σε κοινωνικά δίκτυα, αναφέρει η Symantec, χρησιμοποιούσαν shortened URLs.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, η εταιρεία ανέφερε αύξηση της τάξης του 93% στις web-based επιθέσεις μεταξύ του 2009 και του 2010, αύξηση η οποία οφείλεται στην ολοένα και αυξανόμενη διάθεση «**attack toolkits**» («**πακέτων επίθεσης**»), δηλαδή «πακέτων» λογισμικού που επιτρέπουν σε χρήστες με μικρή εμπειρία στο αντικείμενο να σχεδιάσουν τα δικά τους «όπλα». Το πιο δημοφιλές «πακέτο» (μπορούν να αγοραστούν online σε τιμές που κυμαίνονται από μερικά ευρώ μέχρι χιλιάδες) είναι το **Phoenix**, το οποίο εκμεταλλεύεται «τρύπες» στη Java.

Αναδημοσίευση από kathimerini.gr με πληροφορίες από BBC.



<http://internet-safety.sch.gr>

Εκθέσεις Μαθητών Γυμνασίων Π.Ε. Φλώρινας

2ος Μαθητικός Διαγωνισμός στο Ν. Φλώρινας :

“Ποιους Κανόνες Πρέπει να Ακολουθώ για Ασφαλή Πλοήγηση;”

3η Έκθεση

Στις μέρες μας είναι κοινά αποδεκτό ότι ο ηλεκτρονικός υπολογιστής έχει εισβάλλει στην καθημερινότητά μας. Δεν είναι πλέον πολυτέλεια, αλλά απαραίτητο εργαλείο σε κάθε μορφή ανθρώπινης δραστηριότητας. Δεν είναι υπερβολή ότι σε λίγα χρόνια, αναλφάβητος θα θεωρείται, όποιος δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει τον ηλεκτρονικό υπολογιστή και το Διαδίκτυο. Οι τεράστιες δυνατότητες του ηλεκτρονικού υπολογιστή συντελούν ώστε η πληροφορική να κερδίζει όλο και μεγαλύτερο έδαφος στην εκπαίδευση, στην επιστημονική έρευνα, στην οικονομία, στην ψυχαγωγία και στην επικοινωνία των ανθρώπων. Αυτή την πραγματικότητα δεν μπορεί να την αγνοήσει κανείς.

Το Διαδίκτυο είναι ένας καταπληκτικός κόσμος, ωστόσο είναι ανοιχτό σε όλους, αθώους και κακοπροαίρετους! Γι' αυτό το λόγο πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σ' ό,τι αφορά στον τρόπο χρήσης του Διαδικτύου.

Αρχικά είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζει ο καθένας μας ότι οποιαδήποτε προσωπική πληροφορία δημοσιεύει, αυτομάτως γίνεται παγκοσμίως προσβάσιμη. Έτσι λοιπόν οφείλουμε να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και δεν πρέπει να αποκαλυφθούν ποτέ τα προσωπικά μας στοιχεία, όπως για παράδειγμα το όνομα, το τηλέφωνο, ο κωδικός πρόσβασης του λογαριασμού μας ακόμα και σε φίλους. Σε αντίθετη περίπτωση κάποιο άλλο άτομο επιτήδειο θα μπορούσε να οικειοποιηθεί τα στοιχεία μας.

Επιπλέον, είναι ωφέλιμο και απαραίτητο να γνωρίζει κανείς ότι τα άτομα που συναντάμε στο Διαδίκτυο δεν είναι πάντοτε αυτά που ισχυρίζονται ότι είναι, γι' αυτό πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί. Αν οποιουδήποτε μάς παρενοχλήσει πρέπει αμέσως να το αναφέρουμε σε κάποιον που μπορεί να μας βοηθήσει πρώτα και κύρια στους γονείς μας ή κηδεμόνες μας και στη συνέχεια σε ειδικούς. Καλό είναι να αποφεύγουμε τέτοιου είδους επαφές, ακόμα και ιστοσελίδες που απευθύνονται σε ενήλικους. Επιπρόσθετα, σ' ό,τι αφορά τις οικονομικές συναλ-

λαγές μέσω του Διαδικτύου πρέπει να αποφεύγουμε να τις πραγματοποιούμε στα Internet Cafe, στις δημόσιες βιβλιοθήκες και σε άλλους δημόσιους χώρους στους οποίους πολλοί χρήστες έχουν πρόσβαση στους ίδιους υπολογιστές. Η λύση δεν είναι η αποστροφή από τις ψηφιακές ευκολίες αλλά η συνεχής ενημέρωση καθώς και πολλή προσοχή από την πλευρά του καταναλωτή. Γι' αυτό ο καθένας σε τέτοιες περιπτώσεις πρέπει να χρησιμοποιεί τον προσωπικό του υπολογιστή.

Να τονιστεί επίσης ότι πρέπει να διασταυρώνουμε πάντα το υλικό που βρίσκουμε στο Διαδίκτυο με άλλες πηγές, έτσι ώστε να ελέγχουμε την εγκυρότητα των πληροφοριών. Είναι αξιοσημείωτο ότι ο καθένας μπορεί να είναι συγγραφέας στις ιστοσελίδες, γι' αυτό και το περιεχόμενο κάποιων μπορεί να είναι ύποπτο και μη αξιόπιστο.

Υπάρχει έπειτα σοβαρός κίνδυνος κατά τη διάρκεια λήψης αρχείων να μεταδοθεί ιός στον υπολογιστή και να προκαλέσει ανεπανόρθωτη ζημία όχι μόνο στα αρχεία αλλά και στον ίδιο τον υπολογιστή. Για περισσότερη αφάλεια, είναι χρήσιμο να εγκαταστήσουμε πρόγραμμα προστασίας από τους ιούς και βεβαίως δεν πρέπει να ανοίγουμε ηλεκτρονικά μηνύματα από άγνωστη προέλευση.

Επειδή με την ηλεκτρονική τεχνολογία ο κόσμος προσθέτει στην δυναμική του ένα ισχυρό και ανεξερεύνητο όπλο, επιβάλλεται υπευθυνότητα, σύνεση και προγραμματισμός. Η οικογένεια έχει χρέος να καθοδηγεί σωστά και με ευαισθησία τα νεαρά μέλη, ενώ οι μαθητές καλό είναι να προβαίνουν σε ορθολογική χρήση των νέων τεχνολογιών. Επομένως, το ζητούμενο είναι να αναχθεί η τεχνολογία σε μέσο και όχι σε αυτοσκοπό.

*E.N. Γυμνάσιο Αμμοχωρίου
(1ο Βραβείο)*

Βιβλιογραφία :

<http://www.saferinternet.gr>

Πάπυρος Larousse Britannica

Συχνές Ερωτήσεις και Απαντήσεις για την Ασφαλή Χρήση του Διαδικτύου

(Μέρος 2ο)

Ανταλλαγή Αρχείων

2 Τι Είναι Copyright;

Η πνευματική ιδιοκτησία (Copyright) παρέχει αποκλειστικό δικαίωμα στους δημιουργούς ενός έργου να διανέμουν, να αναπαράγουν και να διαθέτουν το έργο αυτό στο ευρύ κοινό. Επιτρέπει έτσι στους δημιουργούς να βιοποριστούν από τη δημιουργικότητά τους και να ελέγχουν τη χρήση του έργου τους.

Υπάρχουν ορισμένες εξαιρέσεις στο αποκλειστικό δικαίωμα του δημιουργού που επιτρέπουν τη χρήση περιορισμένων αντιγράφων ενός έργου για κάποιες συγκεκριμένες χρήσεις, οι οποίες περιγράφονται λεπτομερώς στον Νόμο περί πνευματικής ιδιοκτησίας (Ν. 2121/1993).

Πριν την εμφάνιση του Διαδικτύου, η δημιουργία αντιγράφων σελίδων ενός βιβλίου για προσωπική χρήση θεωρούνταν στις περισσότερες χώρες νόμιμη. Όμως, μέσα στο ψηφιακό περιβάλλον τίθεται εκ νέου το θέμα νομιμότητας της δημιουργίας προσωπικών αρχείων και ανταλλαγής αυτών με φίλους ή με άλλους χρήστες του Διαδικτύου.

3 Είναι η Ανταλλαγή Αρχείων Παράνομη;

Ο διαχωρισμός μεταξύ αρχείων για τα οποία κατέχετε τα πνευματικά δικαιώματα επειδή τα δημιουργήσατε εσείς, και αρχείων, τα δικαιώματα των οποίων ανήκουν σε άλλους, είναι απαραίτητος, γιατί η νομοθεσία περί πνευματικής ιδιοκτησίας δίνει διαφορετικά δικαιώματα στους δημιουργούς και στους χρήστες αρχείων τρίτων.

Έτσι, η ανταλλαγή αρχείων δεν είναι παράνομη αν αφορά αποκλειστικά ανταλλαγή δικών σας αρχείων ή αρχείων που δεν υπόκεινται σε νόμο περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Μπορείτε να ανταλλάξετε φωτογραφίες από τις διακοπές σας με τους φίλους σας, αλλά το να ανεβάζετε και να κατεβάζετε μουσική και ταινίες χωρίς την έγγραφη άδεια από τον κάτοχο των πνευματικών δικαιωμάτων είναι παράνομο στις περισσότερες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Επιστούμε την ιδιαίτερη προσοχή σας σε αυτό, καθώς τα περισσότερα αρχεία που διακινούνται αφορούν μουσική ή ταινίες.

4 Υπάρχει Ενδεχόμενο Φυλάκισης Λόγω

Παράνομης Ανταλλαγής Αρχείων;

Όταν η παράνομη ανταλλαγή αρχείων αφορά μια μεμονωμένη περίπτωση, όπου για παράδειγμα ο δράστης ανταλλάσει μια χολλυγουντιανή ταινία ή μια μουσική επιτυχία με τους φίλους του, η πιο πιθανή ποινή θα είναι χρηματική, ανάλογα με το υπολογιζόμενο κόστος της παράβασης που θα αποφασίσουν τα δικαστήρια. Η εκτεταμένη όμως παράνομη ανταλλαγή αρχείων μπορεί να οδηγήσει σε ποινικές διώξεις και σε φυλάκιση, ανάλογα με τον όγκο των αρχείων που διακινήθηκαν, το κίνητρο για κέρδος κ.ά.

Οι νόμοι περί πνευματικής ιδιοκτησίας διαφέρουν από χώρα σε χώρα. Αντίστοιχα διαφέρουν και οι συνέπειες των παραβάσεων. Ακόμη και στην Ευρωπαϊκή Ένωση όπου τα πνευματικά δικαιώματα και η επιβολή τους είναι εναρμονισμένα ως ένα βαθμό, οι παραβάσεις δεν αντιμετωπίζονται απαραίτητα με τον ίδιο τρόπο σε όλες τις χώρες-μέλη.

5 Τι Μπορώ να Προτείνω στα Παιδιά μου;

Συμβουλευστε τα παιδιά σας να χρησιμοποιούν κάποια από τις πολλές νόμιμες υπηρεσίες που διαθέτουν μουσική και ταινίες προς κατέβαση έναντι αντιτίμου. Σε καμία περίπτωση πάντως δεν θα πρέπει τα παιδιά να ανταλλάσσουν τα αρχεία αυτά με άλλους εκτός αν το επιτρέπει ρητά ο κάτοχος των πνευματικών δικαιωμάτων.

Αναδημοσίευση από το Έντυπο :

“FAQ - Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου”, 2η έκδοση – Νοέμβριος 2010

Δικαιούχος πνευματικής ιδιοκτησίας κειμένων :

Safer Internet Hellas © 2008

ISBN 978-960-99061-0-4

(συνεχίζεται)



Η Ασύρματη Ακτινοβολία και η Επιρροή της στους Ανθρώπους

Πόση Ακτινοβολία Δεχόμαστε από τις Συσκευές μας και πώς θα Προστατευτούμε (Μέρος 2ο)

Των ΑΝΤΖΗΣ ΣΑΛΤΑΜΠΑΣΗ, ΚΩΣΤΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ
Εικονογράφηση : ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΡΤΗΣ
Εφημερίδα Καθημερινή (14.11.2009)
http://www.kathimerini.gr/4dcgi/_w_articles_kath-common_100073_14/11/2009_1290367

ΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΠΟΥ ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Όπως είναι φυσικό, το να χρησιμοποιούμε ένα κινητό τηλέφωνο δεν είναι το ίδιο επικίνδυνο με το να κάνουμε τρεις ακτινογραφίες την εβδομάδα. Και αυτό γιατί ο τρόπος με τον οποίο επηρεάζει τον οργανισμό μας η ακτινοβολία εξαρτάται από τη συχνότητά της - ένα χαρακτηριστικό μέγεθος που αφορά τα κύματα όλων των ειδών και, στην περίπτωση του ήχου, είναι αυτό που δίνει σε κάθε νότα την ιδιαίτερη χροιά της. Όσον αφορά τις ακτινοβολίες (δηλαδή τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα), ανάλογα με τη συχνότητά τους χωρίζονται σε **ιονίζουσες** και **μη ιονίζουσες**. Στην πρώτη κατηγορία κατατάσσονται οι ακτίνες X και γ. Γι' αυτές, οι επιστήμονες γνωρίζουν ότι μπορούν να διασπάσουν τους χημικούς δεσμούς στα μόρια του DNA, προκαλώντας μεταλλάξεις - γεγονός που εξηγεί γιατί μεταξύ δύο ακτινογραφιών πρέπει να μεσολαβεί ένα εύλογο χρονικό διάστημα. Στη δεύτερη ομάδα ανήκουν τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα που εκπέμπουν τα κινητά τηλέφωνα, τα ασύρματα router, τα ασύρματα τηλέφωνα - οι ακτινοβολίες δηλαδή όλων των συσκευών οι οποίες συμπερι-

λήφθηκαν εδώ. Για τις μη ιονίζουσες ακτινοβολίες, οι επιστήμονες γνωρίζουν πως δεν προκαλούν διασπάσεις των δεσμών, επομένως είναι πιο ασφαλείς από τις ακτίνες X. Ωστόσο, επειδή αυξάνουν τη θερμοκρασία των ιστών και παρεμβαίνουν στη χημεία του κυττάρου, αρκετές έρευνες τις ενοχοποιούν για μία σειρά συμπτωμάτων. Ακόμη χειρότερα, πειράματα έχουν δείξει ότι και οι μη ιονίζουσες ακτινοβολίες μπορούν, υπό προϋποθέσεις, να προκαλέσουν γενετικές αλλοιώσεις...

ΓΡΑΦΗΜΑ : ΠΗΓΕΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΕΣ ΕΚΠΟΜΠΗΣ ΤΟΥΣ

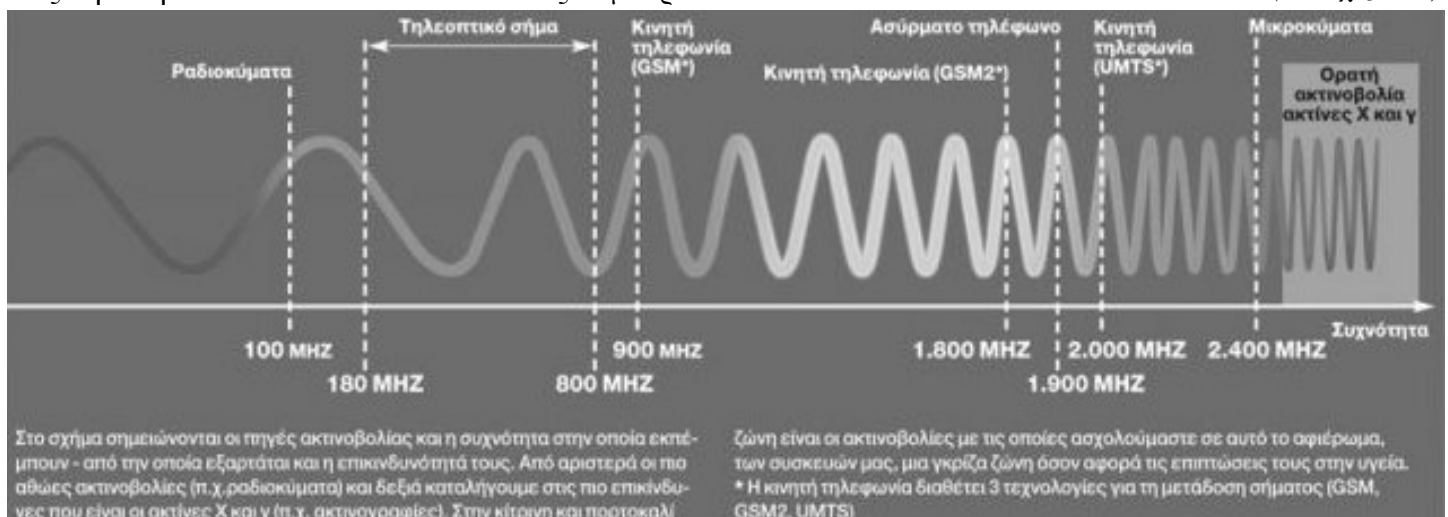
Ένα 24ωρο με τον μετρητή στο χέρι!

Μετρήσαμε τις συσκευές που συνήθως χρησιμοποιούμε σε μια ημέρα.

Η μέτρηση πραγματοποιήθηκε παρουσία του ερευνητή του "Δημόκριτου", κ. Δημήτρη Κοσμόπουλου στο σπίτι μιας τετραμελούς οικογένειας. Το όριο ασφαλείας που θέτουν οι περισσότεροι ερευνητές αλλά και οι κατασκευαστές των μετρητών είναι τα 5,8 μιλιβάτ/τ.μ. εφόσον η έκθεσή μας στην ακτινοβολία είναι διαρκής. Οι εθελοντές μας, ένα νεαρό ζευγάρι με δύο παιδιά 3 και 5 ετών, παρακολούθησαν με περιέργεια και αγωνία το πείραμα και πριν φύγουμε, τα ασύρματα τηλέφωνα είχαν εξαφανιστεί, ο πομπός του ασύρματου Ιντερνετ είχε μπει στην αποθήκη και η οικοδέσποινα θα αγόραζε επειγόντως hands free!

Να λοιπόν η "ακτινογραφία" μιας συνηθισμένης μέρας.

(συνεχίζεται)



Ανησυχητικές Διαστάσεις Λαμβάνει ο Εθισμός στο Διαδίκτυο στη Χώρα μας

Σύμφωνα με έρευνες της Μονάδας Εφηβικής Υγείας, Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού" ανησυχητικές διαστάσεις λαμβάνει στην Ελλάδα ο εθισμός στο Διαδίκτυο, ιδίως στην περιφέρεια. Από το καλοκαίρι του 2007 η Μονάδα έχει δεχθεί περισσότερους από 100 εφήβους με αίτημα την αντιμετώπιση της υπερβολικής χρήσης του Διαδικτύου.

Το φαινόμενο που έχει φέρει σε αμηχανία την επιστημονική κοινότητα παγκοσμίως αποκτά διαστάσεις και στην Ελλάδα.

Η Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) μέσω του Ευρωπαϊκού προγράμματος πλαισίου SaferInternet ανέλαβε πρόσφατα τον συντονισμό της πρώτης Ευρωπαϊκής έρευνας σε επτά χώρες για τον καθορισμό της επίπτωσης του φαινομένου της εξάρτησης. Η έρευνα θα υλοποιηθεί στην Ελλάδα, τη Γερμανία, την Ισπανία, την Πολωνία, την Ισλανδία, τη Ρουμανία και την Ολλανδία την περίοδο 2011 - 2012.



Επίσης, μετά από υπογραφή μνημονίου με το Υπουργείο Παιδείας, στο πλαίσιο του έργου που υλοποιεί το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου, ειδικοί της Μ.Ε.Υ. πραγματοποιούν επισκέψεις σε σχολεία και ενημερώνουν μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς σχετικά με θέματα ασφάλειας στο Διαδίκτυο. Τέλος, στη Μ.Ε.Υ. λειτουργεί η τηλεφωνική γραμμή ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ 8001180015 του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου που προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες σε γονείς και εφήβους σχετικά με θέματα ασφάλειας του Διαδικτύου.

Κατά την πανελλαδική έρευνα της ΜΕΥ το 2010 : ο 2,4% των εφήβων 15-16 ετών παρουσιάζουν διαδικτυακή εξάρτηση και 19,1% οριακή χρήση που δυνητικά στο μέλλον μπορεί να οδηγήσει σε συμπεριφορές εξάρτησης.

ο Το ποσοστό των εφήβων με συμπεριφορές εξάρτησης ήταν μεγαλύτερο στις επαρχιακές πόλεις σε σύγκριση με την Αττική (3,4% έναντι 1,3%).

ο Δεν διαπιστώθηκε διαφοροποίηση που να σχετίζεται με το φύλο, τα δε δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν πλέον τον πρώτο σε συχνότητα λόγο που οι εξαρτημένοι έφηβοι χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο, ενώ ακολουθούν τα online παιχνίδια.

ο Από το σύνολο των εφήβων, 63,7% θα δημοσιοποιούσαν προσωπικά τους δεδομένα (100% των εφήβων με εξάρτηση), ενώ

ο 18,5% θα συναντούσαν κάποιον διαδικτυακό φίλο στο φυσικό κόσμο (74% των εφήβων με εξάρτηση).

ο 95,2% των εφήβων με εθισμό στο Διαδίκτυο προέρχονταν από έγγαμες οικογένειες.

ο 44,4% των εφήβων με εθισμό έχουν συχνή πρόσβαση στο Διαδίκτυο από το κινητό τηλέφωνο έναντι 15% όσων δεν κάνουν συχνή χρήση του Διαδικτύου.



Συμπέρασμα

Οι έφηβοι με διαδικτυακή εξάρτηση φαίνεται να αποκτούν μια κακώς εννοούμενη "άνεση" με το Διαδίκτυο καταργώντας όρια και παρουσιάζοντας διαδικτυακές συμπεριφορές υψηλού κινδύνου.

Συντάκτης : Guest Post

Πηγή :

<http://techblog.gr/internet/internet-mey-greece-2010-4993/30/3/2011>

Θέματα Ασφάλειας στο Internet

Έρευνα από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου

Οι Ηλεκτρονικές Συσκευές Μειώνουν τον Ύπνο των Νέων

Μια νέα έρευνα δείχνει ότι όλο και περισσότερα παιδιά ξαγρυπνούν μέχρι αργά για να περιηγηθούν στο Internet, να στείλουν γραπτά μηνύματα από το κινητό τους τηλέφωνο ή να παίξουν ηλεκτρονικά παιχνίδια. Οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι τα νεαρά αυτά άτομα όχι μόνο κοιμούνται λιγότερες ώρες από το κανονικό, αλλά ο ύπνος τους είναι κακής ποιότητας και ενδέχεται να εμφανίσουν προβλήματα συμπεριφοράς και έλλειψης συγκέντρωσης.

Είναι χαρακτηριστικό ότι 8 στους 10 μαθητές και φοιτητές δεν μπορούν να κοιμηθούν αν προηγουμένως έχουν κάνει παρατεταμένη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών και τουλάχιστον οι μισοί απ' αυτούς αντιμετωπίζουν προβλήματα κατά τη διάρκεια της επόμενης ημέρας. Είναι διαπιστωμένο ότι τα αγόρια σερφάρουν πιο συχνά στο Internet και παίζουν βιντεοπαιχνίδια, ενώ τα κορίτσια στέλνουν περισσότερα SMS.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν μια σχεδόν παθολογική ανάγκη των νέων ανθρώπων να μένουν συνδεδεμένοι με τον υπολογιστή τους ή να έχουν ανοικτό το κινητό τους τηλέφωνο. Τα συμπτώματα από την πολυωρη χρήση των ηλεκτρονικών συσκευών είναι ασυμπίθηστη κινητικότητα, αϋπνία και πόνος στα άκρα τη νύχτα και την ημέρα έλλειψη προσοχής, υπερκινητικότητα, άγχος, κατάθλιψη και μαθησιακές δυσκολίες.

"TA NEA" 9 Νοε 2010

Είναι Νόμιμες ή Όχι οι Απολύσεις Λόγω του Facebook;

Παράνομη έκρινε δικαστήριο στις ΗΠΑ την απόλυση μιας γυναίκας λόγω τού ότι έγραψε στο Facebook επικριτικά σχόλια για τον εργοδότη της. Η απόφαση αυτή ενδέχεται να αποτελέσει "σταθμό" για τα όρια της ελευθερίας της έκφρασης στο Internet. Οι εργαζόμενοι προστατεύονται από τον νόμο όταν συζητούν για τις συνθήκες εργασίας τους και το Facebook αποτελεί αναμφίβολα έναν χώρο ανοικτής συζήτησης, σχολίασε ένας εκπρόσωπος της επιτροπής.

Αντίθετη γνώμη είχε όμως ένα γαλλικό εργατικό δι-

καστήριο που έκρινε βάσιμη την απόλυση δύο εργαζομένων που είχαν κακολογήσει την προϊσταμένη τους στο Facebook, καθώς δεν έγινε αποδεκτό το ότι οι ανταλλαγές μηνυμάτων μεταξύ των δύο υπαλλήλων στον τοίχο (wall) τους στο Facebook έχουν χαρακτηριστικά ιδιωτικής αλληλογραφίας, αφού την ιστοσελίδα του υπαλλήλου στο Facebook μπορούσαν να δουν και τρίτα πρόσωπα, που είναι άσχετα με την επιχείρηση, με αποτέλεσμα να βλάπτεται η δημόσια εικόνα της.

Περιοδικό "Ταχυδρόμος" 20 Νοε 2010

"TA NEA" 23 Νοε 2010

Η Πρώτη Αποκλειστικά Ψηφιακή Εφημερίδα

Ο Αμερικανοαυστραλός μεγιστάνας των ΜΜΕ **Rupert Murdoch**, σε συνεργασία με την εταιρεία Apple σκοπεύει να κυκλοφορήσει σύντομα την πρώτη εφημερίδα σχεδιασμένη ειδικά για το iPad, ένα tabloid που θα ονομάζεται "**The Daily**". Ο Murdoch ανακάλυψε το λανσάρισμα του "The Daily" χωρίς να αποκαλύψει λεπτομέρειες, όπως το αν η πρόσβαση στο ψηφιακό περιεχόμενο θα χρεώνεται ή όχι. Δεν θα υπάρχει πάντως άλλη έκδοση της εφημερίδας, όπως έντυπη ή διαδικτυακή.

Την ίδια ώρα σε ανάλογες χρεώσεις στις ηλεκτρονικές εκδόσεις τους έχουν προχωρήσει ήδη τρεις μεγάλες εφημερίδες της News Corp, η "**Wall Street Journal**" και οι βρετανικοί "**Times**" και "**Sunday Times**". Όπως υποστηρίζει ο ίδιος ο Murdoch για το νέο δημιούργημά του "**Δεν καταστρέφει τις εφημερίδες, απλά τούς δίνει μια διαφορετική μορφή**".

Καθώς είναι διαπιστωμένο ότι πολύς κόσμος σερφάρει στο Internet χωρίς συγκεκριμένο στόχο, ο Murdoch είναι πεπεισμένος ότι αν η "The Daily" σχεδιαστεί σωστά, θα αποδειχθεί ότι οι καταναλωτές είναι πρόθυμοι να πληρώσουν για αποκαλυπτικό περιεχόμενο υψηλής ποιότητας στο Διαδίκτυο. Ο ίδιος οραματίζεται έναν κόσμο όπου η κάθε οικογένεια θα διαθέτει ένα iPad στο σπίτι και από εκεί θα ενημερώνονται όλοι.

"TA NEA" 22 Νοε 2010

<http://www.newsbeast.gr> 23 Νοε 2010

Θέματα Ασφάλειας στο Internet

Έρευνα από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου

Ιοί και στο Facebook

Η τεράστια δημοφιλία των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης, όπως είναι το Facebook, το MySpace, το Hi5, το Bebo και το Friendster, φαίνεται ότι έχει στρέψει το ενδιαφέρον των απανταχού κυβερνοεγκληματιών στη δημιουργία ιών (viruses) που προσβάλλουν τις ιστοσελίδες αυτές και εξαπατούν τους χρήστες τους, όπου πολλοί ανάμεσά τους είναι σχετικά αρχάριοι ακόμα στη χρήση των υπολογιστών και όχι μόνο του Internet.

Οι λόγοι που οι ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν εύκολο σχετικά στόχο για τους διάφορους ιούς, είναι ότι πολλά μέλη των ιστοσελίδων αυτών δεν είναι αρκετά εξοικειωμένα με τη χρήση των υπολογιστών αλλά και είναι πολλοί οι χρήστες των ιστοσελίδων αυτών που υποψιάζονται πολύ λιγότερο τις απειλές που κρύβονται πίσω από μηνύματα που φαινομενικά προέρχονται από "φίλους" τους.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση του σκουληκιού **Koobface**, που πρωτοεμφανίστηκε το 2008 και που η αποστολή του ήταν να υποκλέψει προσωπικά δεδομένα από ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης και φαίνεται ότι τα πήγε αρκετά καλά στην αποστολή του.

"Η Καθημερινή" 12 Δεκ 2010

Η Κατάθλιψη τού Facebook και οι Έφηβοι

"Η κατάθλιψη τού Facebook" είναι ο νέος όρος που υιοθετούν οι γιατροί στις ΗΠΑ για να περιγράψουν την εφηβική κατάθλιψη που προέρχεται από την πολύωρη ενασχόληση με την δημοφιλή ιστοσελίδα κοινωνικής δικτύωσης. Οι ειδικοί προειδοποιούν τους γονείς για τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει η ασχολία με το Facebook σε εφήβους με χαμηλή αυτοεκτίμηση ή ψυχολογικά προβλήματα.

Οι αναρτήσεις χαρούμενων φωτογραφιών, η πληθώρα φίλων και μηνυμάτων ενδέχεται να προκαλέσουν κατάθλιψη σ' έναν έφηβο που έχει αναρτήσει πολύ λιγότερες χαρούμενες φωτογραφίες και έχει λιγότερους φίλους ή μηνύματα. Για πολλούς εφήβους, το Facebook είναι σήμερα το βασικό "στέκι" τους και γι' αυτό οι γονείς θα πρέπει να συζητούν με τα παιδιά και να τα αποτρέπουν από την πολύωρη ενασχό-

λησή τους μ' αυτό.

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 30 Μαρτ 2011

Η Διοίκηση Κυβερνοχώρου των ΗΠΑ

Στις ΗΠΑ έχει δημιουργηθεί μια υπηρεσία με την ονομασία **Διοίκηση Κυβερνοχώρου (USCybercom)**, με επικεφαλής τον στρατηγό **Κιθ Αλεξάντερ** και με απώτερο στόχο την προστασία του κράτους από διαδικτυακές επιθέσεις. Ανάλογες κινήσεις γίνονται ήδη σε πολλές χώρες του κόσμου με σκοπό την παρακολούθηση και τον έλεγχο τού πώς οι απλοί χρήστες χρησιμοποιούν το Internet.

Ο υπουργός Άμυνας των ΗΠΑ ανακήρυξε τον κυβερνοχώρο ως το "πέμπτο πεδίο" στρατιωτικών επιχειρήσεων της χώρας του, μαζί με τη γη, τη θάλασσα, τον αέρα και το Διάστημα. Εκτιμάται ότι τα συστήματα υπολογιστών που διαθέτει το αμερικανικό Πεντάγωνο ξεψαχνίζονται 250.000 φορές την ώρα και 6 εκατομμύρια φορές καθημερινά από hackers απ' όλον τον κόσμο που προσπαθούν να βρουν τρόπο να εισχωρήσουν.

Υπάρχουν βέβαια και πολλά άλλα κράτη που όχι μόνο έχουν αποφασίσει να επενδύσουν σ' έναν ενδεχόμενο Κυβερνοπόλεμο αλλά και να αποκτήσουν πρόσβαση στις επικοινωνίες των πολιτών τους. Για παράδειγμα, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα έχουν έρθει σε αντιπαράθεση με την канаδική εταιρεία Research in motion, που κατασκευάζει τα προηγμένα κινητά τηλέφωνα BlackBerry, για να μην αποθηκεύονται τα στοιχεία επικοινωνίας των πολιτών τους σε server στον Καναδά.

Η Ινδία σκοπεύει να ζητήσει από το Google και το Skype να εγκαταστήσουν servers στο έδαφός της ώστε να μπορεί να παρακολουθεί την κίνηση στο Gmail και το ιντερνετικό τηλεφωνικό σύστημα, κάτι που αναμένεται να γίνει και σ' άλλες χώρες. Στην Τουρκία έχει απαγορευθεί η πρόσβαση στο YouTube, ενώ η τεχνολογικά προηγμένη Ρωσία κατασκεύασε ένα τεράστιο μηχάνημα με την ονομασία SORM-2, στο οποίο αποθηκεύονται όλα τα μηνύματα και οι διαδικτυακές κινήσεις που διαπερνούν το ρωσικό έδαφος.

Ο αγώνας για τον έλεγχο του Internet σε παγκόσμιο επίπεδο έχει μόλις αρχίσει.

"ΤΑ ΝΕΑ" 16 Οκτ 2010