

ΕΝΩΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Γραφεία Διοίκησης : Γούναρη 4-6 , 185 31 , Πειραιάς
Κέντρο Ενημέρωσης Ταξιδιωτών : Κεντρικό Λιμάνι Πειραιά
Γραμμή Καταναλωτή 210 - 41 11 080
www.ekel.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρωτόγνωρα λιτό το φετινό γιορτινό τραπέζι Με το σταγονόμετρο οι φετινές γιορτινές αγορές

Η μνημονιακή πολιτική των περικοπών, των χαρατσιών και της φοροακρίβειας, απομακρύνει τους δεινοπαθούντες καταναλωτές από όλα τα σημεία της αγοράς.

Είναι γνωστό ότι τα τελευταία χρόνια κατά την διάρκεια του μήνα Δεκέμβρη, το άγχος των καταναλωτών είναι πως θα καταφέρουν να ανταπεξέλθουν στα έξοδα των Χριστουγέννων και της πρωτοχρονιάς.

Είναι βέβαιο ότι ειδικά το φετινό κόστος των χριστουγεννιάτικων αγορών που θα πρέπει να πραγματοποιήσει μια οικογένεια, θα είναι πρωτόγνωρα περιορισμένο, εξ αιτίας των βάρβαρων περικοπών, χαρατσιών και της μεγάλης ακρίβειας που έχουν ως αποτέλεσμα να τινάζουν στον αέρα τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς.

Έτσι οι πολίτες θα αρκεστούν μόνο στα απολύτως απαραίτητα προϊόντα που συνθέτουν το λιτό γιορτινό τραπέζι και διάφορα δώρα κυρίως παιχνίδια για να καλυφθεί η “όποια” χαρά των μικρών παιδιών!!!

Οι πολίτες θα προσπαθήσουν κάτω από τις οικονομικές τους επιβαρύνσεις να συνδιάσουν με το χαμηλότερο κόστος τις εξής κατηγορίες :

- Τα είδη διατροφής που συνθέτουν το γιορτινό τραπέζι
- Είδη ένδυσης και υπόδησης (ανδρικά, γυναικεία, παιδικά)
- Δώρα για συγγενείς, παιχνίδια για βαφτιστήρια καθώς και ο στολισμός του χριστουγεννιάτικου δένδρου αλλά και του σπιτιού γενικότερα.

Χρηστικές συμβουλές για τους υποψήφιους καταναλωτές

Ο καταναλωτής πρίν αγοράσει πρέπει :

1. Να ιεραρχήσει τις ανάγκες του κάνοντας λίστα των απαραίτητων αγορών.
2. Πρίν αγοράσει να κάνει επισταμένη σύγκριση τιμών και ποιότητας , σε ομοειδή προϊόντα και να μην διστάζει να επιλέξει ανταγωνιστικό προϊόν, όταν αυτό επιβάλλεται από την σύγκριση.
3. Να μην αγοράζει δύο προϊόντα προσφερόμενα στην τιμή του ενός, χωρίς να σκέφτεται αν μόνο το ένα του είναι χρήσιμο.

4. Να ελέγχει την ημερομηνία λήξης των προϊόντων και να διαβάζει προσεκτικά τις ετικέτες τους που κάτι έχουν να πούν (πλήρη στοιχεία παραγωγού, προέλευση, συστατικά κ.ά.).

5. Να επιλέγει τα προϊόντα που βρίσκονται στις προθήκες –ψυγεία κι όχι αυτά που είναι εκτεθειμένα στα τσιγκέλια, στους πάγκους τα οποία δεν συντηρούνται στη σωστή θερμοκρασία.

6. Να ελέγχει την καθαριότητα του καταστήματος και του προσωπικού, που ασχολείται με ευαλλοίωτα προϊόντα (π.χ. ζωϊκά τρόφιμα, γλυκίσματα κ.ά.).

7. Να «τσεκάρει» τις τιμές που αναγράφονται στα ράφια εάν είναι αντίστοιχες με αυτές της ταμειακής μηχανής.

8. Να προσέχει και να υπολογίζει τις ημερομηνίες παραγωγής και διάρκειας συντήρησης τυποποιημένων προϊόντων.

9. Να μην αγοράζει φρούτα και λαχανικά εκτός εποχής, που συνήθως είναι βλαβερά για την υγεία, ακριβά και άνοστα.

10. Να αποφεύγει τις πιστωτικές κάρτες, τα εορτοδάνεια και να πληρώνει μετρητοίς γιατί το «πλαστικό» χρήμα αυξάνει το κόστος της αγοράς.

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

: 1520

ΕΝΙΑΙΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (Ε.Φ.Ε.Τ.)

: 210-6971600

ΕΝΩΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

: 210-4111080

Όσα πρέπει να γνωρίζετε για την γαλοπούλα

Το έθιμο της γαλοπούλας για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι, καλό είναι που παραμένει, διατηρώντας την παράδοση, όμως θα πρέπει οι καταναλωτές να προσέχουν από την αγορά μέχρι και την κατανάλωση της γαλοπούλας ώστε να μην αντιμετωπίσουν το παραμικρό πρόβλημα που θα μπορούσε να τους δημιουργήσει συνέπειες στην υγεία τους.

Έτσι λοιπόν, από την επιστημονική επιτροπή της Ένωσης Καταναλωτών Ελλάδας, μπορούμε να δώσουμε προς τους καταναλωτές τις παρακάτω οδηγίες για «ασφαλές» χριστουγεννιάτικο τραπέζι με κύριο φαγητό την παραδοσιακή γαλοπούλα:

1. Δεν υπάρχει σημαντική διαφορά στην ποιότητα μεταξύ φρέσκιας και κατεψυγμένης γαλοπούλας.
2. Οι καταναλωτές πρέπει να ελέγχουν την ημερομηνία που αναγράφεται για την κατανάλωση του προϊόντος.
3. Μιας καλής ποιότητας γαλοπούλα πρέπει να έχει ομοιόμορφο χρώμα και δεν πρέπει να έχει υπολείματα φτερών, μώλωπες, κοψίματα και σπασμένα κόκκαλα.
4. Στην περίπτωση φρέσκιας γαλοπούλας οι καταναλωτές πρέπει να ελέγχουν εάν τηρούνται οι κανόνες υγιεινής από το κατάστημα πώλησης. Ο πωλητής πρέπει να φοράει γάντια και δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με άλλο ωμό κρέας πριν πιάσει τη γαλοπούλα γιατί υπάρχει κίνδυνος επιμόλυνσης. Εάν χρειαστεί να τεμαχιστεί η γαλοπούλα, δεν πρέπει να χρησιμοποιείται η επιφάνεια εργασίας που πιθανόν να τεμαχίζονται και άλλα κρέατα.

5. Η γαλοπούλα για την μεταφορά από το κατάστημα πώλησης πρέπει να μπαίνει σε ξεχωριστή συσκευασία και να μην τοποθετείται στην ίδια σακκούλα με άλλα τρόφιμα.
6. Οι μικρές σε ηλικία γαλοπούλες (4-6 μηνών) είναι πιο τρυφερές σε σύγκριση με τις μεγαλύτερες. Το φύλο της γαλοπούλας (αρσενική ή θηλυκή) δεν παίζει ρόλο στην τρυφερότητα.
7. Όταν η γαλοπούλα φθάσει στο σπίτι πρέπει να μπει αμέσως στο ψυγείο, σε ράφι που δεν έρχεται σε επαφή με άλλα τρόφιμα, όπου μπορεί να διατηρηθεί μέχρι 48 ώρες. Εάν θέλουμε να τη διατηρήσουμε για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα πρέπει να την βάλουμε στην κατάψυξη.
8. Εάν αγοράσουμε έτοιμη γαλοπούλα με την γέμιση πρέπει να την βάλουμε στην κατάψυξη. Για να μαγειρευτεί δεν χρειάζεται απόψυξη, γιατί υπάρχει κίνδυνος ανάπτυξης βακτηρίων κατά την διάρκεια της απόψυξης.
9. Εάν η γαλοπούλα είναι στην κατάψυξη του σπιτιού μας πρέπει να την αποψύξουμε στην ψύξη του ψυγείου (χρειάζεται περίπου 24 ώρες μια μέτρια γαλοπούλα) ή σε φούρνο μικροκυμάτων και όχι σε θερμοκρασία περιβάλλοντος. Στη συνέχεια την πλένουμε με κρύο νερό και την προετοιμάζουμε για το ψήσιμο.
10. Ο νεροχύτης που θα την πλύνουμε πρέπει να είναι καθαρός και ποτέ δεν τη ακουμπάμε στον πάγκο της κουζίνας όπου υπάρχουν άλλα τρόφιμα , γιατί υπάρχει κίνδυνος επιμόλυνσης.
11. Μετά το ψήσιμο πρέπει να καταναλώνεται όσο είναι ακόμη ζεστή . Όταν βγει από το φούρνο η γαλοπούλα πρέπει να ξεχωρίζουμε την γέμιση. Εάν η γαλοπούλα έχει κρυώσει στο φούρνο πρέπει πριν την καταναλώσουμε να τη ζεστάνουμε σε θερμοκρασία 75⁰ C . Η ψημένη γαλοπούλα που δεν θα καταναλωθεί τοποθετείται στο ψυγείο. Εάν την καταναλώσουμε το βράδυ της ίδιας μέρας ή την άλλη μέρα πρέπει να την ξαναζεστάνουμε στους 75⁰ C.

Προσοχή στις σφραγίδες των κρέατων

Χρήσιμο είναι επίσης οι καταναλωτές να γνωρίζουν και τις σφραγίδες οι οποίες είναι πάνω στα κρέατα, ώστε να γνωρίζουν τι ψωνίζουν. Έτσι λοιπόν σε όλα τα σφάγια υπάρχουν σφραγίδες που υποδηλώνουν τη χώρα γέννησης κάθε ζώου.

Αναλυτικά ισχύουν τα εξής :

- Ζώα που γεννήθηκαν και εσφάγησαν στην Ελλάδα φέρουν σφραγίδες χρώματος τυρκουάζ, και η μία σφραγίδα αναγράφει την λέξη «ΕΛΛΑΣ».
- Ζώα που γεννήθηκαν σε τρίτες χώρες (δηλαδή εκτός Ε.Ε.) και εσφάγησαν στην Ελλάδα, όλες οι σφραγίδες είναι χρώματος τυρκουάζ και μία σφραγίδα χρώματος καστανού με το όνομα της χώρας γέννησης.
- Ζώα που γεννήθηκαν στην Ε.Ε. και εσφάγησαν σε ελληνικό σφαγείο όλες οι σφραγίδες είναι χρώματος τυρκουάζ και μία σφραγίδα ιδίου χρώματος με το όνομα της χώρας γέννησης.

Τα παραπάνω δεν ισχύουν για κρέατα εισαγωγής που έχουν σφραγιστεί στη χώρα προέλευσης.

Προσοχή στα παιχνίδια!

Η Ένωση Καταναλωτών Ελλάδας εφιστά την προσοχή στους γονείς ενόψει των εορτών, στις αγορές παιχνιδιών. Τα παιδιά που μαθαίνουν τη ζωή είναι οι περισσότερο ευάλωτοι καταναλωτές! Γι' αυτό το λόγο αξίζουν ιδιαίτερης προσοχής από τους ενήλικες.

Προσοχή λοιπόν! Αποτρέψτε τα παιδιά από τις διαφημίσεις, γιατί αυτή η τεχνική προώθησης πωλήσεων διαμορφώνει ανάγκες, μετατρέπει συνήθειες, διεγείρει επιθυμίες ...

Οι αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους θα πρέπει να επιδείξουν επισταμένο έλεγχο στα συγκεκριμένα είδη (παιχνίδια), ώστε να διασφαλίσουν, όσο αυτό είναι δυνατό, ότι τα παιχνίδια που κυκλοφορούν στην ευρεία αγορά είναι «ασφαλή» προϊόντα και δεν θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των μικρών καταναλωτών. Επίσης, θα πρέπει να πραγματοποιούν συνεχώς, δειγματοληπτικούς ελέγχους στα παιχνίδια που διατίθενται προς πώληση.

Τα παιδιά δεν διαθέτουν επαρκή κριτήρια και επηρεάζονται ευκολότερα από τους ενήλικες. Το κάθε παιχνίδι προορίζεται για συγκεκριμένη ηλικία, χαρακτήρα και ωριμότητα του παιδιού.

- Τα παιχνίδια που αγοράζετε, πρέπει να έχουν την ένδειξη «CE», που σημαίνει ότι ο κατασκευαστής τηρεί τις προδιαγραφές ασφάλειας που έχει θεσπίσει η Ε.Ε.
- Μην αγοράζετε ποτέ μεταχειρισμένα παιχνίδια (ανοικτές συσκευασίες).
- Το παιχνίδι πρέπει να εναρμονίζεται με την ηλικία του παιδιού (αναγραφή ηλικιών στην συσκευασία).
- Αποφεύγετε τα παιχνίδια που έχουν αιχμηρές μύτες, βελόνες και διάφορα άλλα αποσπώμενα εξαρτήματα που μπορούν να τραυματίσουν ή να προκαλέσουν ατυχήματα.
- Τα παιχνίδια δεν πρέπει να μοιάζουν με τρόφιμα, ούτε να μυρίζουν σαν αυτά, γιατί το παιδί μπορεί να τα καταπιεί.
- Να προτιμάτε παιχνίδια από σοβαρά και εξειδικευμένα εργοστάσια.
- Μην αγοράζετε παιχνίδια από τους διάφορους πλανόδιους «εμπόρους», τα περισσότερα είναι άγνωστης προέλευσης και κατασκευής γι' αυτό είναι και φθηνότερα.
- Να διαβάζεται προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και τις προειδοποιήσεις.
- Δεν πρέπει να είναι κατασκευασμένα από συνθετικά υλικά και επικίνδυνες πλαστικές ουσίες, που συνήθως είναι καρκινογόνες. Καλό είναι να έχουν την ένδειξη «non toxic»
- Τέλος, τα παιχνίδια που θ' αγοράσετε δεν πρέπει να επιδρούν αρνητικά στην ψυχосύνθεση των παιδιών, την ψυχική τους ισορροπία και να διαταράσσουν τις σχέσεις τους με το οικογενειακό περιβάλλον.