

Ασφαλή Παιχνίδια για Χαρούμενες Γιορτές – 15/12/2011

Η ασφάλεια των παιχνιδιών που επιλέγουμε και αγοράζουμε για τα παιδιά κατά τη περίοδο των γιορτών πρέπει να είναι η πρώτη μας προτεραιότητα.

Χιλιάδες παιδιά κάθε χρόνο παθαίνουν ατυχήματα που σχετίζονται με τη χρήση παιχνιδιών.

Η ορθή επιλογή και χρήση των παιχνιδιών, σε συνδυασμό με την επίβλεψη μας όταν παίζουν, μειώνουν δραστικά τον κίνδυνο ατυχημάτων.

Επιλογή παιχνιδιού

Η επιλογή του παιχνιδιού δε μπορεί να γίνεται, κάτω από τις εντυπώσεις μιας τηλεοπτικής διαφήμισης. Πρέπει να γίνεται με κριτήρια την ασφάλεια, την ηλικία, τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες κάθε παιδιού. Ένα παιχνίδι πρέπει να δίνει στο παιδί την ευκαιρία να αναπτύξει κοινωνικότητα, επιδεξιότητες, πνευματικές και σωματικές ικανότητες.

Διαβάζουμε τις συσκευασίες

Πριν αγοράσουμε παιχνίδια για παιδιά, διαβάζουμε τις οδηγίες. Για ποιες ηλικίες είναι κατάλληλο, αν επιβάλλεται επίβλεψη από ενήλικα, προειδοποιήσεις ασφαλείας.

Φυλάσσουμε τις πληροφορίες που αφορούν το κατάστημα και τον κατασκευαστή, για την περίπτωση που θα υπάρξουν προβλήματα.

Προδιαγραφές παιχνιδιών

Να φέρουν τη σήμανση CE, να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της υγιεινής και της ασφάλειας, να μην είναι εύφλεκτα και να μη μεταδίδουν μολύνσεις ή ασθένειες.

Οι μηχανικές, χημικές και ηλεκτρικές τους ιδιότητες, δεν πρέπει να βάζουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των παιδιών.

Τα μικρά κομμάτια ή οι μπίλιες δεν πρέπει να είναι κάτω από 4,5 εκ. Δεν πρέπει να υπάρχουν οξείες γωνίες στο παιχνίδι.

Οδηγίες

Ακολουθούμε τις οδηγίες προσεκτικά για την σωστή συναρμολόγηση και χρήση του παιχνιδιού.

Εκπαιδεύουμε το παιδί παίζοντας μαζί του.

Ηλικία

Πρέπει να τηρούνται απαράκλητα οι ηλικίες που αναφέρονται επάνω στη συσκευασία, για λόγους ασφαλείας και πρόληψης ατυχημάτων.

Μικρά κομμάτια

Παιχνίδια με μικρά κομμάτια δεν πρέπει να προσφέρονται σε μικρά παιδιά, γιατί τα βάζουν στο στόμα τους και κινδυνεύουν να υποστούν απόφραξη και ασφυξία.

Προσέχουμε τα μικρότερα αδέρφια να μην παίζουν με παιχνίδια των μεγαλύτερων.

Σιγουρευόμαστε ότι δεν αποσπώνται εύκολα τα μάτια στα λούτρινα ζωάκια και γενικά κομμάτια των παιχνιδιών.

Προσέχουμε, ιδιαίτερα, τα βρώσιμα προϊόντα (δημητριακά, παγωτά, σοκολατένια αυγά, κ.λ.π.), τα οποία περιέχουν συναρμολογούμενα παιχνίδια.

Όπλα – παιχνίδια

Πολλοί τραυματισμοί στα μάτια οφείλονται σε παιχνίδια που εκτοξεύουν πλαστικά ή άλλα αντικείμενα.

Ο πολύ δυνατός θόρυβος κάποιων παιχνιδιών-όπλων μπορεί να έχει επιπτώσεις στην ακοή, ειδικά όταν χρησιμοποιούνται σε εσωτερικό χώρο.

Ποδήλατο - πατίνια

Τα παιχνίδια που προσφέρουν κίνηση, όπως το ποδήλατο, τα πατίνια και άλλα, αποτελούν τον κυριότερο λόγο θανάσιμων ατυχημάτων σε παιδιά.

Η επιλογή ποδηλάτου κατάλληλου μεγέθους, η σωστή κυκλοφοριακή εκπαίδευση, το παιδικό κράνος, οι επιγονατίδες και ειδικά καλύμματα για αγκώνες, είναι απαραίτητα πριν βγούμε τα παιδιά στο δρόμο.

Μπαλόνια

Δεν αφήνουμε παιδιά κάτω των 8 ετών να φουσκώνουν μπαλόνια, απομακρύνουμε τα κομμάτια από σπασμένα μπαλόνια και πλαστικές σακούλες διότι υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας.

Κορδόνια

Μικρά παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με παιχνίδια που έχουν κορδόνια, σκοινιά, λουριά που είναι μεγαλύτερα από 18 εκατοστά διότι υπάρχει ο κίνδυνος στραγγαλισμού.

Δεν αγοράζουμε ρούχα για παιδιά που έχουν κορδόνια ή άλλες προεξοχές.

Ηλεκτρικά παιχνίδια – μπαταρίες

Τα μικρά παιδιά, δεν πρέπει να παίζουν με παιχνίδια που χρειάζονται ηλεκτρικό ρεύμα. Δεν αφήνουμε στα χέρια των παιδιών τις μπαταρίες των παιχνιδιών, γιατί περιέχουν επικίνδυνες χημικές ουσίες.

Μαγνητικά

Τα παιχνίδια που περιέχουν μαγνητάκια πρέπει να έχουν προειδοποιητική σήμανση γιατί είναι υπεύθυνα για σοβαρά προβλήματα υγείας που προκλήθηκαν σε παιδιά.

Τοξικά αντικείμενα και υλικά

Αποφεύγουμε, γενικά, τα παιχνίδια, που περιέχουν PVC ή φθαλικά. Η εμπορία κάθε είδους μαλακών μασητικών παιχνιδιών από PVC, για παιδιά μέχρι 3 ετών, απαγορεύεται.

Προσοχή στα τοξικά αντικείμενα και υλικά που μπορούν να προκαλέσουν δηλητηρίαση. Αναζητήστε υλικά ζωγραφικής, χρώματα και μαρκαδόρους που γράφουν στην ετικέτα τους ότι δεν είναι τοξικά.

Ηλεκτρονικά παιχνίδια

Τα περισσότερα ηλεκτρονικά παιχνίδια έχουν βίαιο περιεχόμενο και αγοράζονται συνήθως από μικρότερες ηλικίες. Η παρατεταμένη ενασχόληση με αυτά, επηρεάζει αρνητικά τη συμπεριφορά, τις δραστηριότητες και τη λειτουργία των παιδιών μας

Χαλασμένα παιχνίδια

Παιχνίδια που φθείρονται ή σπάνε, δημιουργούν αιχμηρά κομμάτια που μπορεί να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό, γι' αυτό τα πετάμε αμέσως

Συμμάζεμα παιχνιδιών

Τα παιχνίδια δεν πρέπει να βρίσκονται σκορπισμένα στο πάτωμα ή στις σκάλες, όπου μπορεί να τα πατήσουμε ή να σκοντάψουμε με κίνδυνο ατυχήματος. Μαθαίνουμε στα παιδιά να τα μαζεύουν σε ένα μαλακό κουτί.

Χριστουγεννιάτικα λαμπάκια.

Στην αγορά πωλούνται σε χαμηλές τιμές πολλά χριστουγεννιάτικα φωτάκια (γυρλάντες), που δεν πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας και μπορεί να προκαλέσουν πυρκαγιές και ηλεκτροπληξία. Πρέπει να προσέχουμε να φέρουν τη σήμανση CE, να αναφέρεται ο κατασκευαστής ή ο εισαγωγέας, να υπάρχουν οδηγίες χρήσης στα Ελληνικά, να αναγράφεται εάν προορίζονται για εξωτερικό χώρο. Δεν τα αφήνουμε αναμμένα όταν είμαστε έξω από το σπίτι ή κοιμόμαστε.

Προτάσεις για επιλογή παιχνιδιών ανάλογα με την ηλικία

Μωρά μέχρι 1 έτους

Παιχνίδια με ζωντανά χρώματα και ήχους που έλκουν το βλέμμα, την ακοή και την αφή του παιδιού. Κουδουνίστρες, μαλακά ζωάκια, κούκλες ή μπάλες που πλένονται, παιχνίδια ήχου.

Νήπια 1 έως 2 ετών

Ασφαλή παιχνίδια, ικανά να αντέξουν την περιέργεια του νηπίου χωρίς να διαλυθούν. Βιβλία με μεγάλες εικόνες από ύφασμα, κούκλες γερής κατασκευής, μουσικά παιχνίδια.

Παιδιά προσχολικής ηλικίας 2 έως 5 ετών

Τα παιχνίδια γι' αυτή την ηλικιακή ομάδα πρέπει να είναι δημιουργικά. Βιβλία με εικόνες, μαυροπίνακας, τουβλάκια, μη τοξικές μπogiές, παιχνίδια οικοκυρικών, παιχνίδια εξωτερικού χώρου, αυτοκινητάκια, μαγνητόφωνα, απλά παζλ με μεγάλα κομμάτια.

Παιδιά 5 έως 9 ετών

Τα παιχνίδια πρέπει να βοηθούν το παιδί να αναπτύξει νέες επιδεξιότητες και ικανότητες. Κατασκευές, επιτραπέζια παιχνίδια, μουσικά όργανα, μπάλες, ποδήλατο, αθλητικός εξοπλισμός.

Παιδιά 10 έως 14 ετών

Επιτραπέζια παιχνίδια, παζλ, συστήματα ήχου, αθλητικός εξοπλισμός, παιχνίδια στους υπολογιστές, σύνθετες κατασκευές.

Τιμή

Γενικά η υπερβολικά χαμηλή τιμή, θα πρέπει να μας προβληματίσει για την ποιότητα και την ασφάλεια του παιχνιδιού.

Ανακύκλωση

Ανακυκλώνουμε τις χάρτινες συσκευασίες, τα παλιά πλαστικά παιχνίδια και τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες.