

Η Ενημέρωση του Καταναλωτή

Θέματα Καταναλωτή, Οδική Ασφάλεια,
Ασφάλεια Τροφίμων και Περιβάλλον

Μια Μηνιαία Ηλεκτρονική Έκδοση της Ελληνικής
Καταναλωτικής Οργάνωσης (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας

Τεύχος 28
Απρίλιος
2011

Περιεχόμενα

Απονομή Βραβείων για τον 1ο Διαγωνισμό Οδικής Ασφάλειας.....2
Ημερίδα “Αθλητισμός και Εξαρτήσεις” - Σκλήθρο - 20 Μαρτ 2011....3
Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο Δρόμο - Φλώρινα, 23 Μαρτ 2011...3
Ημερίδα για τα Τρόφιμα - Φλώρινα, 13 Μαρτίου 2011.....4
Αμυντική Οδήγηση το Ζητούμενο Σήμερα - Άρης Ζωγράφος.....5
Ειδήσεις για τον Καταναλωτή.....7

Από τη Σύntαξη

Πολλές και σημαντικές ήταν οι εξελίξεις και οι εκδηλώσεις τον Μάρτιο. Στις 16 Μαρτίου 2011 είχαμε εκλογή νέου Δ.Σ. στην Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας και τέσσερις σημαντικές εκδηλώσεις : Ημερίδα για την Υγιεινή και Ασφάλεια Ζωικών Τροφίμων και τα Μεταλλαγμένα Τρόφιμα και Συνέντευξη Τύπου στα ΜΜΕ από κοινού με το ΚΕ.Π.ΚΑ. Δυτικής Μακεδονίας στις 13 Μαρτίου, τον 1ο Διαγωνισμό Οδικής Ασφάλειας στις 19 Μαρτίου, Ημερίδα με θέμα “Αθλητισμός και Εξαρτήσεις” στις 20 Μαρτίου και την εκδήλωση για την Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο Δρόμο στις 23 Μαρτίου.

Για το Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας
Ο Γενικός Γραμματέας - Στυλιάδης Κων/νος - styliadis@sch.gr

Μέλη Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Πρόεδρος : Αλτίνης Αθανάσιος

Γεν. Γραμματέας : Στυλιάδης Κων/νος

Αντιπρόεδρος : Χρυσοχοϊδης Βασίλειος

Ταμίας : Ντίτουρα Βασιλική

Επικοινωνήστε μαζί μας :

e-mails : styliadis@sch.gr

altinisa@yahoo.gr

algo17@line.gr

ntitoura@gmail.com

Ταχυδρομική Διεύθυνση

Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση
(Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας

Ι. Καραβίτη 2 - Κτίριο “ΔΙΕΘΝΕΣ”
531 00 Φλώρινα



Ο Κώστας Στυλιάδης, Γ.Γ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας (αριστερά), και ο Γιάννης Θεοφύλακτος, Πρόεδρος του ΚΕ.Π.ΚΑ. Δυτικής Μακεδονίας, σε κοινή συνέντευξη τύπου στα ΜΜΕ της Φλώρινας, την Κυριακή 13 Μαρτίου 2011.

Σύνθεση του Νέου Δ.Σ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας

Η σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας μετά από τις εκλογές που έλαβαν χώρα την Τετάρτη 16 Μαρτίου 2011, έχει ως εξής :

Πρόεδρος : Αλτίνης Αθανάσιος

Αντιπρόεδρος : Χρυσοχοϊδης Βασίλειος

Γεν. Γραμματέας : Στυλιάδης Κων/νος

Ταμίας : Ντίτουρα Βασιλική

Μέλη : Γερμανίδης Αθανάσιος, Δαϊκόπουλος Ιωάννης και Κοτσαλίδου Ευδοξία

Αναπληρωματικά Μέλη : Κιατίπης Ευάγγελος και Νάνης Νικόλαος

Απονομή Βραβείων για τον 1ο Διαγωνισμό Οδικής Ασφάλειας Φλώρινα, Σάββατο 19 Μαρτίου 2011

Η Εκδήλωση Απονομής Βραβείων στα πλαίσια του 1ου Διαγωνισμού Ζωγραφικής – Γραπτού Κειμένου με θέμα την Οδική Ασφάλεια για μαθητές Ε' και ΣΤ' Τάξης Δημοτικών Σχολείων του Δήμου Φλώρινας και τίτλο «*Ζούμε στην Πόλη μας Σημαίνει Κυκλοφορούμε με Ασφάλεια*», έλαβε χώρα το Σάββατο 19 Μαρτίου 2011 και ώρα 5.30 μμ στο Hotel «Φαίδων Palace», στη Φλώρινα. Ο 1ος Διαγωνισμός Ζωγραφικής – Γραπτού Κειμένου διεξήχθη στα πλαίσια της *Εβδομάδας Οδικής Ασφάλειας (17-24 Μαρτίου 2011)* και η Φλώρινα είναι από τις λίγες περιοχές της χώρας μας που συμμετέχει ενεργά για τέταρτη φορά στον εορτασμό της Εβδομάδας Οδικής Ασφάλειας.

Ο Διαγωνισμός διεξήχθη από την Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φλώρινας από κοινού με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ/σης Α/θμιας Εκπ/σης Φλώρινας, κ. *Μιχαηλίδου Αλεξάνδρα*, και την Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας και την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους και έλαβαν τον λόγο στον διάλογο που επακολούθησε με τους γονείς και τους μαθητές, ο Αντιδήμαρχος Φλώρινας κ. *Μπέλτσος Αθανάσιος* και ο Διοικητής της Τροχαίας Φλώρινας κ. *Δημόπουλος Δημήτριος*.

Στον 1ο Διαγωνισμό έλαβαν μέρος 59 μαθητές Δημοτικού από σχολεία του Δήμου Φλώρινας και δόθηκαν Αναμνηστικά Συμμετοχής και Βραβεία σ' όλους τους μαθητές που έλαβαν μέρος στον Διαγωνισμό καθώς και στην Στ' Τάξη του 3ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας για το CD με το φωτογραφικό υλικό που ετοίμασαν οι μαθητές. Επίσης, δόθηκε ένα CD με το εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας Πρόγραμμα «*Κυκλοφορώ με Ασφάλεια*» και υλικό από το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «*Πάνος Μυλωνάς*».

Στην εκδήλωση έγινε απονομή Βραβείου από τον Όμιλο Σεργών για Unesco στο 1ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Φλώρινας για τη δράση του στο Πρόγραμμα «*Οδική Ασφάλεια*» και την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία της και μίλησε για θέματα Οδικής Ασφάλειας και Κυκλοφοριακής Αγωγής η εκπαιδευτικός *Θεοδοσέλη Κατερίνα*, Υπεύθυνη του Προγράμματος Κυκλοφοριακής Αγωγής της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Σεργών και Αντιπρόεδρος της Ε.Π.ΚΑ.Σ.



Άποψη από την εκδήλωση, που συγκέντρωσε πλήθος κόσμου. Σε πρώτο πλάνο οι κύριοι Μπέλτσος Αθανάσιος και Δημόπουλος Δημήτριος.



Από αριστερά : Μιχαηλίδου Αλεξάνδρα, Στυλιάδης Κων/νος και Θεοδοσέλη Κατερίνα.



Η κ. Θεοδοσέλη Κατερίνα παραδίδει το βραβείο της Unesco στον Δ/ντή του 1ου Πειρ. ΔΣ Φλώρινας.

Ημερίδα “Αθλητισμός και Εξαρτήσεις”

Σκλήθρο Αμυνταίου Π.Ε. Φλώρινας, 20 Μαρτίου 2011

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η Ημερίδα που διοργάνωσε το ΚΕ.Θ.Ε.Α. (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων) «Ιθάκη» σε συνεργασία με την Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση (Ε.ΚΑΤ.Ο.) Φλώρινας και θέμα «Αθλητισμός και Εξαρτήσεις», την Κυριακή 20 Μαρτίου 2011 και ώρα 3.00 μμ στο Cafe Bistro PasPali στο Σκλήθρο του Δήμου Αμυνταίου.

Οι κύριοι ομιλητές ήταν ο *Μαϊστρέλλης Ανγερινός*, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο ΚΕ.Θ.Ε.Α. «Ιθάκη» και Τεχνικός Σύμβουλος του Ηρακλή Θεσσαλονίκης στο Τζούντο («Αθλητισμός και Εξαρτήσεις και Μοντέλο Ένταξης») και ο *Μαντατασβίλη Αλέξανδρος*, Μέλος Επανεπίταξης στο ΚΕ.Θ.Ε.Α. «Ιθάκη», Αθλητής της Ομάδας Τζούντο του Ηρακλή Θεσσαλονίκης.

Στην εκδήλωση μίλησε σε απευθείας σύνδεση μέσω Skype και απάντησε σε ερωτήσεις του κοινού, ο κ. Καλαμπαλίκης Βασίλειος, Ψυχολόγος, Υπεύθυνος του Προγράμματος Επανεπίταξης στο ΚΕ.Θ.Ε.Α. «Ιθάκη».



Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο Δρόμο

3ο Δημοτικό Σχολείο Φλώρινας, 23 Μαρτίου 2011

Η Φλώρινα έδωσε δυναμικό παρόν στον εορτασμό της "Ευρωπαϊκής Ημέρας Ευγένειας στο Δρόμο", καθώς την Τετάρτη 23 Μαρτίου 2011 στον κύκλο στην είσοδο της πόλης, οι μαθητές της Στ' Τάξης του 3ου Δημοτικού Σχολείου Φλώρινας σε συνεργασία με τη Δημοτική Αστυνομία του Δήμου Φλώρινας και την Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας διένειμαν έντυπο ενημερωτικό υλικό του Ι.Ο.ΑΣ. “Πάνος Μυλωνάς” σε

οδηγούς και πεζούς.

Οι Έλληνες οδηγοί, οι οποίοι σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα είναι οι πιο επιθετικοί στην Ευρώπη, πρέπει να γίνουν αποδέκτες της σημασίας του μηνύματος της Ευγένειας στο Δρόμο, η οποία αποτελεί βασικό στοιχείο για την Ασφάλεια και τον Πολιτισμό στους δρόμους μας.



Ημερίδα για την Υγιεινή και Ασφάλεια Ζωικών Τροφίμων και τα Μεταλλαγμένα Τρόφιμα

Φλώρινα, 13 Μαρτίου 2011

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η Ημερίδα για την Υγιεινή και Ασφάλεια Ζωικών Τροφίμων και τα Μεταλλαγμένα Τρόφιμα, που έλαβε χώρα στην πόλη της Φλώρινας την Κυριακή 13 Μαρτίου 2011, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Καταναλωτή. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους από το ΚΕ.Π.ΚΑ. Δυτικής Μακεδονίας ο Πρόεδρος κ. **Γιάννης Θεοφύλακτος** και η Γ.Γ. κ. **Θωμάη Παπατόλιου**, εκπρόσωποι των Δήμων Αμυνταίου και Πρεσπών και πλήθος κόσμου.

Αναλυτικά οι ομιλίες :

«**Βιολογικά και Μεταλλαγμένα στο Ίδιο Τραπέζι**», **Σιστάνης Ιωσήφ**, Γεωπόνος, Msc Γενετική Βελτίωση

Φυτών, Msc Αειφορική Γεωργική Ανάπτυξη.

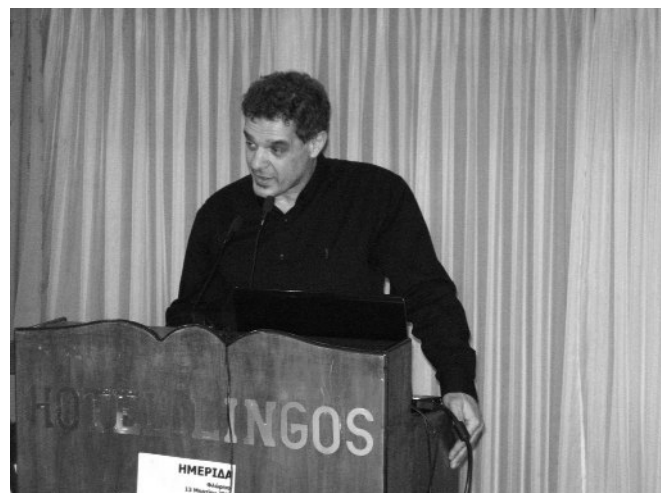
«**Υγιεινή Ζωικών Τροφίμων**», **Αλτίνης Αθανάσιος**, Κτηνίατρος, MSc, Διευθυντής Κτηνιατρικού Κέντρου Φλώρινας.

«**Ασφάλεια Ζωικών Τροφίμων**», **Ραπτόπουλος Κων/νος**, Κτηνίατρος, Υπάλληλος Κτηνιατρικής Υπηρεσίας Φλώρινας.

Πριν από την εκδήλωση, ο Κώστας Στυλιάδης, Γ.Γ. της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας, και ο Γιάννης Θεοφύλακτος, Πρόεδρος του ΚΕ.Π.ΚΑ. Δυτικής Μακεδονίας, έδωσαν από κοινού συνέντευξη τύπου στα ΜΜΕ της Φλώρινας σχετικά με τις δράσεις των Ενώσεων Καταναλωτών στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας.



Ο κ. Σιστάνης Ιωσήφ, Γεωπόνος.



Ο νέος Πρόεδρος της Ε.ΚΑΤ.Ο. Φλώρινας, κ. Αλτίνης Αθανάσιος, βασικός ομιλητής στην εκδήλωση.



Άποψη από την εκδήλωση, η οποία κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον του κοινού.



Ο κ. Ραπτόπουλος Κων/νος, Κτηνίατρος.

Αμυντική Οδήγηση το Ζητούμενο Σήμερα

Άρης Ζωγράφος - Εκπαιδευτής Οδηγών

*Αμυντική Οδήγηση το ζητούμενο σήμερα
Defensive Driving, ή, των φρονίμων τα παιδιά, πριν
πεινάσουν μαγειρεύουν!*

Άρθρο του Άρη Ζωγράφου στο 2x4.gr

Ως "Αμυντική Οδήγηση" ορίζουμε το σύνολο των συμπεριφορών που επιτρέπουν στον οδηγό να προβλέπει, να αναγνωρίζει και να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα προκειμένου να αποφύγει με ασφάλεια τους ενδεχόμενους οδικούς κινδύνους.

Από αυτόν τον ορισμό γίνεται προφανής η ανάγκη για περισσότερους "Αμυντικούς οδηγούς" στο σήμερα. Αυτός που οδηγεί αμυντικά, προσαρμόζει τον τρόπο με τον οποίο κινείται το όχημα του, με γνώμονα πάντα την αποφυγή ατυχήματος στις εκάστοτε συνθήκες κίνησης που αντιμετωπίζει, και σε αντίθεση με την "Επιθετική" οδήγηση που χαρακτηρίζει το μέσο Έλληνα οδηγό...

Προσπαθώντας να ορίσουμε και την προαναφερθείσα "Επιθετική Οδήγηση", θα λέγαμε πως είναι η οδήγηση, κατά την οποία ο οδηγός αντιμετωπίζει τις συνθήκες κίνησης, που επικρατούν, ως εμπόδιο στην απρόσκοπτη σχεδιασμένη πορεία του, εμπόδιο το οποίο πρέπει να αποφύγει με κάθε μέσον, αναλώνοντας τις υποτιθέμενες "δεξιότητές" του σε ριψοκίνδυνες οδηγητικές αποφάσεις και ελιγμούς.

Για να κατανοήσουμε καλύτερα τις δυο προσεγγίσεις, θα παρουσιάσουμε ένα τυχαίο σενάριο που συχνά συναντούμε στην οδηγητική μας καθημερινότητα :

Κινούμαστε σε έναν δρόμο με μία λωρίδα κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση. Ένα παρακαρισμένο αυτοκίνητο βγάζει, μαζί με το φλας, και την «μούρη» του αυτοκινήτου, κλείνοντας την μισή λωρίδα, στον δρόμο μπροστά μας.

Αμυντική Οδηγητική Προσέγγιση :

Ο οδηγός, έχοντας προβλέψει ότι σε αυτόν τον δρόμο υπάρχει το ενδεχόμενο να εκκινήσει ένα σταθμευμένο όχημα, κινείται με ταχύτητα που θα του επιτρέψει να φρενάρει χωρίς να τρομοκρατήσει τον οδηγό που τον ακολουθεί (Παρακολουθώντας τις αντιδράσεις του από τον καθρέπτη). Με αυτόν τον τρόπο αποφεύγονται και τα 2 ατυχήματα : η πρόσκρουση του οχήματός του στο μπροστινό εκκινούμενο όχημα ή η πρόσκρουση τού από πίσω οχήματος

στο όχημά του.

Επιθετική Οδηγητική Προσέγγιση :

Ο οδηγός έχοντας προβλέψει ότι σε αυτόν τον δρόμο υπάρχει το ενδεχόμενο να εκκινήσει ένα σταθμευμένο όχημα, ακολουθεί ένα «δοκιμασμένο» σενάριο αποφυγής (εμείς θα το χαρακτηρίζαμε σενάριο από ταινία τρόμου), βγαίνοντας στην αντίθετη λωρίδα, χωρίς να χρειαστεί να ανακόψει καθόλου ταχύτητα. Φυσικά με αυτό τον ελιγμό δημιουργούνται πολλαπλοί και ασύμμετροι κίνδυνοι (από το μηχανάκι που τον προσπερνάει εκείνη την στιγμή, τον πεζό που θέλει να διασχίσει κάθετα τον δρόμο, μέχρι και το αυτοκίνητο που θα βγει από στενό στο αντίθετο ρεύμα μη κοιτώντας προς την κατεύθυνση που θα έρχεται αυτός, γιατί είναι αντίθετα...).

Από το παραπάνω παράδειγμα κατανοούμε τα προφανή οφέλη τού να οδηγείς αμυντικά, αντιλαμβανόμαστε ωστόσο, πως η αμυντική οδήγηση χρειάζεται γνώση, δεξιότητα, πρόβλεψη και διάθεση να μοιραστείς τον δρόμο, και όλα αυτά με βασικό στόχο την αποφυγή των ατυχημάτων.

Τι Σημαίνει Όμως Ατύχημα

Η δική μας θεώρηση των πραγμάτων μας οδηγεί στο ακραίο συμπέρασμα πως η χρήση του όρου «Ατύχημα» είναι και η ίδια ατυχή! Ατύχημα σημαίνει κάτι το αναπόφευκτο, το μοιραίο. Όμως στη φύση των ατυχών καταστάσεων που συνήθως περιγράφει, και στις οποίες σχεδόν πάντα μπορούν να εντοπιστούν και να μετρηθούν παράγοντες σφάλματος, ταιριάζει περισσότερο ο χαρακτηρισμός «σύγκρουση». Η σύγκρουση έχει μια αιτία (συνήθως ανθρώπινο σφάλμα) και ως εκ τούτου, θα μπορούσαμε να πούμε ότι είναι σε μεγάλο βαθμό αποφευκτική.

Και σε αυτό το «αποφευκτικό» θα σταθούμε, προκειμένου να τονίσουμε τη σημασία της ανάπτυξης ενός αμυντικού στυλ οδήγησης από τα πρώτα «βήματα» του εκπαιδευόμενου οδηγού, διότι ένας αμυντικός οδηγός :

είναι λιγότερο πιθανό να προκαλέσει μια σύγκρουση, ειδικά αν έχει εκπαιδευτεί σε αυτό, και είναι σε θέση να προβλέπει ή να εντοπίζει τις συγκρούσεις που κάποιος άλλος μπορεί να προκαλέσει, και να

Αμυντική Οδήγηση το Ζητούμενο Σήμερα

Άρης Ζωγράφος - Εκπαιδευτής Οδηγών

τις αποφεύγει.

Παράλληλα όμως με την αμυντική οδηγική προσέγγιση, της αρχικής εκπαίδευσης, πρέπει η αμυντική οδήγηση να γίνει υπόθεση όλων, όσων εμπλέκονται με τον οποιονδήποτε τρόπο στην Κοινωνία της Κυκλοφορίας. Η αμυντική οδήγηση και η αντιμετώπιση της επιθετικότητας, που είναι κυρίαρχη σήμερα στους δρόμους, πρέπει να αποτελούν το αντικείμενο συνεχούς οδηγικής εκπαίδευσης, περιοδικά, για όλους τους οδηγούς.

Συμπερασματικά,

η "οξύτητα" ενός οδηγού είναι εφικτή και ΕΙΝΑΙ απαραίτητη. Δεν αποτελεί συμπεριφορά ενός δειλού-άπειρου οδηγού, ούτε αποδίδεται σε κάποιο κληρονομικό χάρισμα, στο DNA μας, ή στην Τύχη. Η δυνατότητα τού να "αφουγκραζόμαστε" το περιβάλλον μας, να προβλέπουμε, να αποφεύγουμε και να αποτρέπουμε, είναι απαραίτητο εργαλείο στην οδηγική μας καθημερινότητα. Η Αμυντική Οδήγηση σώζει ζωές, τη δική μας και των γύρω μας, και, ευτυχώς για εμάς... μαθαίνεται!

<http://www.zografos.com>

Γραφείο Τύπου Ζωγράφος Α.Ε.

Πρότυπες Σχολές Οδήγησης



Tel.: +30 2107777404

Fax.: +30 2107489677

e-mail : press@zografos.com

Ένας στους 5 Οδηγούς Σερφάρουν Ταυτόχρονα στο Internet

Σοκαριστικά είναι τα αποτελέσματα μιας έρευνας που διεξήχθη στη Βρετανία σχετικά με τους οδηγούς της χώρας. Σύμφωνα με την έρευνα, ένας στους πέντε οδηγούς σερφάρουν μέσω του κινητού τους στο Διαδίκτυο, ενώ παράλληλα οδηγούν!

Η έρευνα έγινε από 912 οδηγούς και το 19% εκ αυτών παραδέχθηκαν την επικίνδυνη συνήθειά τους. Επιπλέον το 74% των ερωτηθέντων οδηγών δήλωσε ότι κάνει κλήσεις ή απαντά σε αυτές, ενώ το 35% αυτών στέλνει μηνύματα.

Η πλειοψηφία αυτών που μπαίνουν στο Διαδίκτυο εν κινήσει είναι στην ηλικία των 30, ενώ το σερφάρισμα γίνεται κυρίως όταν υπάρχει κίνηση στους δρόμους ή μέχρι να ανάψει το πράσινο φανάρι.

Πηγή : <http://www.techit.gr/>

04 Μαρτίου 2011



Ειδήσεις που Ενδιαφέρουν τον Καταναλωτή

Από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου

Αποστολή στην Αρκτική

Στις αρχές Μαρτίου του 2011, μια ομάδα από επιστήμονες και ερευνητές πρόκειται να πραγματοποιήσουν μια αποστολή στην Αρκτική, με σκοπό να εξακριβώσουν τον ρυθμό με τον οποίο λειώνουν οι πάγοι στον Αρκτικό Ωκεανό. Τέσσερις ερευνητές θα ξεκινήσουν από τον Βόρειο Πόλο και θα συνεχίσουν με τα πόδια πάνω στους πάγους για 10 εβδομάδες, μέχρι να φθάσουν στη Γροιλανδία. Θα κάνουν τακτικές στάσεις για να διανοίξουν οπές στους επιπλέοντες πάγους, προκειμένου να μετρήσουν τη θερμοκρασία του νερού, την αλατότητα και τη ροή.

Ο στόχος αυτής της αποστολής είναι να εξεταστεί το λεπτό υδάτινο στρώμα που βρίσκεται κάτω από τους επιπλέοντες πάγους καθώς οι μετρήσεις δείχνουν ότι οι πάγοι λειώνουν το καλοκαίρι ταχύτερα απ' ό,τι προέβλεπαν οι υπολογιστές. Οι νέες έρευνες θα βελτιώσουν τις προβλέψεις για το μέλλον του Αρκτικού Κύκλου και θα δείξουν πόσο πιθανό είναι να σταματήσει το Ρεύμα του Κόλπου, δηλαδή η ροή θερμών υδάτων στον Βόρειο Ατλαντικό, κάτι που θα ψυχράνει κατά πολύ τον καιρό στη Βόρεια Ευρώπη. Οι επιστήμονες συμφωνούν ότι η Αρκτική αποτελεί ένα από τα καλύτερα βαρόμετρα της κλιματικής αλλαγής.

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 28 Ιαν 2011

Το Ενεργειακό μας Αποτύπωμα

Το ανθρώπινο ενεργειακό αποτύπωμα είναι μια πληροφορία που αξίζει να γνωρίζουμε για να μπορούμε να συνεισφέρουμε κι εμείς στον αγώνα ενάντια στην άνοδο της θερμοκρασίας του πλανήτη. Με απλά λόγια, το ενεργειακό αποτύπωμα είναι το ποσοστό διοξειδίου του άνθρακα που εκλύεται στην ατμόσφαιρα ως αποτέλεσμα των καθημερινών μας δραστηριοτήτων, όπως από το να οδηγούμε το αυτοκίνητό μας μέχρι το να τρώμε ένα σάντουιτς με ζαμπόν.

Για να το υπολογίσουμε, αρκεί να πάμε στην ιστοσελίδα <http://www.wwf.gr/footprint/> και να ακολουθήσουμε τις οδηγίες. Όσο πιο χαμηλός είναι ο βαθμός μας τόσο καλύτερα. Για να μειώσουμε το ενεργειακό μας αποτύπωμα κάποιες απλές αλλαγές στις καθημερινές μας συνήθειες που μπορούμε να κάνουμε είναι να συντηρούμε τακτικά το αυτοκίνητό μας, να

ταξιδεύουμε με τα μέσα μαζικής μεταφοράς, να προτιμάμε το τρένο και όχι το λεωφορείο, να επιλέγουμε ηλεκτρικές συσκευές και ηλεκτρονικά είδη με την ένδειξη energy star και να αντικαταστήσουμε τους παλιούς λαμπτήρες πυράκτωσης με σύγχρονες ηλεκτρονικές λυχνίες.

Επίσης, θα πρέπει να περιορίσουμε την κατανάλωση κόκκινου κρέατος, να αυξήσουμε την κατανάλωση ψαριών και θαλασσινών και να ανακαλύψουμε εκ νέου τις ευεργετικές ιδιότητες της μεσογειακής διατροφής.

Πηγή : omorfamistika.gr

<http://www.newsbeast.gr> 21 Φεβρ 2011 07:41

Η Ινδιάνα που Νίκησε τις Πολυεθνικές Εταιρείες

Η *Μαρία Αγκουίντα*, μια 61χρονη Ινδιάνα από ένα μικρό χωριό του Ισημερινού, η οποία δεν έχει καμία νομική εκπαίδευση και δεν μιλάει καν τα ισπανικά, ηγήθηκε 30.000 ανθρώπων σε μια αγωγή κατά της πετρελαϊκής εταιρείας κολοσσού *Chevron*, της τρίτης μεγαλύτερης των ΗΠΑ. Το δικαστήριο αναγνώρισε την ευθύνη της εταιρείας στην περιβαλλοντική καταστροφή που έχει συμβεί στην επαρχία Ορεγιάνα στον Ανατολικό Ισημερινό και την διέταξε να καταβάλει αποζημίωση 9,5 δισ. δολαρίων στην τοπική κοινωνία. "Πρέπει να πληρώσουν για όλους τους αρρώστους, για όλα τα νεκρά ζώα και γι' αυτό που έκαναν στον ποταμό και στο νερό και στη γη", αναφέρει η Μαρία Αγκουίντα και συμπληρώνει "Από τότε που ήρθαν εδώ δεν μπορούμε ούτε να ψαρέψουμε ούτε να κνηγήσουμε".

"ΤΑ ΝΕΑ" 28 Φεβρ 2011

Αυτόματη Ειδοποίηση για τα Αηγμένα Τρόφιμα

Μια νέα, πολύ χρήσιμη για τους καταναλωτές, καινοτομία αναπτύσσουν Βρετανοί επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Strathclyde της Γλασκώβης, στη Σκωτία. Πρόκειται για συσκευασίες νέας γενιάς που θα μας ειδοποιούν τότε ένα τρόφιμο έχει λήξει ή κινδυνεύει να λήξει. Η συσκευασία αυτή βασιίζεται σ' έναν εξελιγμένο δείκτη-αισθητήρα που είναι ενσωματωμένος σ' ένα "έξυπνο" πλαστικό και που προει-

Ειδήσεις που Ενδιαφέρουν τον Καταναλωτή

Από Δημοσιεύματα του Ελληνικού Τύπου

δοποιεί τον καταναλωτή με την αλλαγή του χρώματος του, όταν το τρόφιμο έχει χάσει την φρεσκάδα του λόγω π.χ. ελαττωματικής συσκευασίας, ή όταν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης του ή και όταν ακόμη το τρόφιμο δεν έχει τοποθετηθεί στο σωστό ράφι του ψυγείου.

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 13 Ιαν 2011

Τα Βιντεοπαιχνίδια Επιδεινώνουν τα Ψυχικά Προβλήματα στα Παιδιά

Διαμάχη έχει ξεσπάσει μεταξύ των επιστημόνων για το κατά πόσο η ενασχόληση των παιδιών με τα βιντεοπαιχνίδια δημιουργεί ψυχικά προβλήματα ή επιδεινώνει ψυχικά προβλήματα που ήδη προϋπάρχουν, όπως είναι η κατάθλιψη, το άγχος και η κοινωνική φοβία. Μια νέα αμερικανική μελέτη που έγινε σε περισσότερους από 3.000 μαθητές στη Σιγκαπούρη, μια χώρα που έχει έντονο πρόβλημα εθισμού στα βιντεοπαιχνίδια, έδειξε ότι σχεδόν ένας στους δέκα μαθητές είχε αναπτύξει "εθισμό" στα βιντεοπαιχνίδια.

Οι ερευνητές εκτιμούν ότι το πρόβλημα επιδεινώθηκε με την ενασχόληση των παιδιών με τα βιντεοπαιχνίδια και συνιστούν στους γονείς να μην επιτρέπουν στα παιδιά τους να κάθονται μπροστά στην τηλεόραση ή τον υπολογιστή περισσότερες από δύο ώρες την ημέρα. Τα παιδιά που συμμετείχαν στην έρευνα έπαιζαν κατά μέσο 20 ώρες την εβδομάδα και διαπιστώθηκε ότι το 9% με 12% των αγοριών και το 3% με 5% των κοριτσιών πληρούσαν τα κριτήρια των ερευνητών για τον εθισμό στα βιντεοπαιχνίδια. Γεγονός πάντως είναι ότι ο εθισμός στα βιντεοπαιχνίδια δεν αποτελεί ακόμα αναγνωρισμένη πάθηση και είναι πολλοί οι ειδικοί επιστήμονες που δεν πιστεύουν καν ότι υφίσταται. Υπάρχει και μια μερίδα επιστημόνων που υποστηρίζουν ότι η υπερβολική ενασχόληση με τα βιντεοπαιχνίδια δεν είναι απαραίτητα εθιστική και ότι αν το 9% των παιδιών ήταν εθισμένα, θα έπρεπε να υπήρχαν παντού κλινικές αποτοξίνωσης.

Οι γενικές συμβουλές των ειδικών προς τους γονείς είναι να δίνουν στα παιδιά τους εκπαιδευτικά και όχι βίαια βιντεοπαιχνίδια, να τα ενθαρρύνουν να παίζουν σε ομάδες, να ακολουθούν τους κανόνες των κατασκευαστών, να μην κάθονται πολύ κοντά στην

οθόνη της συσκευής και να μην παίζουν όταν είναι κουρασμένα.

Οι ειδικοί μάς ενημερώνουν ακόμα ότι το κριτήριο για να γνωρίζουμε αν κάποιος είναι μανιώδης παίκτης έγκειται στο κατά πόσον το παιχνίδι παρεμβαίνει αρνητικά στην καθημερινή ρουτίνα της ζωής του και γίνεται αιτία να μην διεκπεραιώνει βασικές υποχρεώσεις και να μην καλύπτει βασικές ανάγκες του, οπότε υπάρχει στην περίπτωση αυτή πρόβλημα παθολογικού παιχνιδιού και απαιτείται παρέμβαση ειδικού.

"ΠΟΛΙΤΗΣ" (Φλώρινα) 19 Ιαν 2011

Παιδί και Τηλεόραση

Η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής συνιστά να περιορίζεται ο χρόνος που τα παιδιά περνούν μπροστά σε τηλεόραση, βιντεοπαιχνίδια και υπολογιστή σε 1-2 ώρες την ημέρα. Οι περισσότερες ώρες συνδέονται με παχυσαρκία, ακανόνιστο ύπνο, προβλήματα στη συμπεριφορά, μειωμένη σχολική απόδοση και ελάχιστο χρόνο για δημιουργικό παιχνίδι. Για να μειωθεί ο χρόνος των παιδιών μπροστά στην τηλεόραση, οι επιστήμονες συνιστούν να μην αφήνουμε την τηλεόραση ανοικτή όταν δεν παρακολουθούμε, να μην έχουμε συσκευές τηλεόρασης και υπολογιστές στα παιδικά υπνοδωμάτια, να βάζουμε ένα πρόγραμμα τις καθημερινές ημέρες για τις ώρες μετά το σχολείο, να προτείνουμε στα παιδιά άλλες δραστηριότητες, όπως διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, αθλήματα ή επιτραπέζια παιχνίδια, και να δίνουμε οι ίδιοι το καλό παράδειγμα, ελαττώνοντας τον χρόνο που αφιερώνουμε στην τηλεόραση. Επίσης, θα πρέπει να διαλέγουμε ποιοτικές εκπομπές από τα τηλεοπτικά προγράμματα και να τις παρακολουθούμε μαζί με τα παιδιά.

"ΤΑ ΝΕΑ" 3 Φεβρ 2011

